

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.11.2022	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 200 ml (mleko 2%: <u>mlekospożywcze</u> pasteryzowane 2 %; płatki kukurydziane)</p> <p>Kanapki z szynką i pomidorem, szczypiorkiem - chleb pszenno – żytni 60g(<u>mąka</u> <u>pszenna typ 650, mąka żytnia</u> <u>typ720,rozczyn żytni typ 720, sól,</u> woda, drożdże)</p> <p style="padding-left: 40px;">- szynka 20g</p> <p style="padding-left: 40px;">- masło 10g(<u>śmietanka</u> <u>pasteryzowana</u>)</p> <p style="padding-left: 40px;">- pomidor, sałata 40g</p> <p>Herbata 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną , niezabelana (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka) kurkuma; makaron pszenny, zacierka: mąka <u>pszenna</u> makaronowa;; kasz jęczmienna, włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa)</p>	<p>Pałka z kurczaka, pieczone 120g(udko z kurczaka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona,woda, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Buraczki gotowane 70g (buraki,masło: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Deser owocowy 200g (jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i BifidobacteriumlactisOWOCE: banan, gruszka, maliny, brzoskwinia; musli: płatki owsiane, nasiona słonecznika, żurawina/rodzynki, miód)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

WTOREK 22.11.2022	<p>Bułka grahamka z żółtym serem i rzodkiewką, - bułka grahamka 1 szt (mąka <u>pszenna graham</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- ser żółty – 20-25g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- masło 82 % - 10 g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- rzodkiewka– 40g</p> <p>kakao200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (wywar mięsny: woda, szczyka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; pieczarki, cebula, marchew, makaron kokardki: <u>mąka pszenna typ 550</u>, woda, kurkuma; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml</p>	<p>Filet z kurczaka 70g (filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej 70g (kapusta pekińska, cebula, jabłko, olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Kisiel z owocami 150 ml wyrób własny (woda, truskawki, mąka ziemniaczana, cukier)</p>
------------------------------------	--	--	---	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 22.11.2022	<p>Pieczyno, parówka i sałatką jarzynową</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- parówka 40g</p> <p>- masło 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka korzeń, seler, jajko, groszek zielony, ogórek kiszony, ziemniaki, majonez kielecki, jogurt naturalny, pieprz, sól) 50g</p> <p>Herbata z miętą – 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; mięta: 100 % mięta suszona pieprzowa)</p>	<p>Zupa z soczewicy</p> <p>(wywar mięsny: woda, sztykacz ndyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki; soczewica czerwona, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p>	<p>Ryż z jabłkiem i śmietaną 220g</p> <p>(ryż biały; jabłko, banan, śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, cynamon)</p> <p>Woda z cytryną (woda niegazowana źródlana, sok z cytryny)</p>	<p>Jogurt z owocami</p> <p>150g</p> <p>(<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>
-----------------------------------	--	--	--	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK 24.11.2022	<p>Kanapki z wędliną drobiową, warzywa</p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- indyk gotowany 20g</p> <p>- papryka kolorowa, ogórek świeży – 40g</p> <p>kakao 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami</p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, koperek świeży, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk) kurkuma; ziemniaki, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por;)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>pulpety z sosem pomidorowym 70g (schab, sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie rzepakowy Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; mąka pszenna typ 550)</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty 70g (czerwona kapusta, cebula, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól)</p> <p>Kasza jęczmienna 100g (kasza jęczmienna pęczak, sól)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Mus (drugie śniadanie 100g (markują, jabłko, brzoskwinia)</p>
--------------------------------------	---	---	---	--

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 25.11.2022	<p>Bułka kajzerka z miodem - bułka kajzerka 1 szt (mąka <u>pszenna typ 550</u>, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p style="text-align: center;">- masło 10g <u>(śmietanka pasteryzowana)</u></p> <p style="text-align: center;">-twarożek 50g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p style="text-align: center;">- miód 10g</p> <p style="text-align: center;">- kalarepka 50g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p>Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, dynia; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; <u>grzanki pszenne</u>; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, kardamon, lubczyk, pietruszka zielona)</p>	<p>Pulpeciki rybne w sosie koperkowym 100 g (miruna; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, drożdże, woda, sól. bułka czerstwa: bułka kajzerka: <u>mąka pszenna typ 550</u>, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, drożdże, cukier, sól; <u>jajka</u>, cebula, przyprawy: majeranek, sól, pieprz, olej, koperek)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek, masło 82% - <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>kanapka z jajkiem, warzywami - chleb graham 30g (mąka <u>pszenna graham</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- jajko 1/2 szt</p> <p style="text-align: center;">- ogórek kiszony 20g</p> <p>Herbata owocowa 200 ml ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%), kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>
------------------------------------	--	---	---	---