

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>05.12.2022</b>	<p><b>Płatki kukurydziane z mlekiem</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; płatki kukurydziane</p> <p><b>Kanapki z polędwicą drobiową , warzywa</b></p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>)</p> <p>- polędwica drobiowa 20g - masło 10g ( <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pomidor, sałata 40g</p> <p><b>Herbata</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich)</p>	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> 250 ml (wywar jarski :woda, <u>seler</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki; brokuł, włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; <u>śmietana</u> 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; <u>mąka pszenna typ 550, pietruszka nać</u>)</p>	<p><b>Kolorowy kociotek</b> 130g (piesz z kurczaka, warzywa: cukinia, dynia, papryka czerwona, zielona, żółta; marchew, pietruszka, przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; pieprz, czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, bazylija; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por; papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>, pieprz, sól)</p> <p><b>Kasza jęczmienna</b> 100g</p> <p><b>Ogórek kiszony</b> 50g</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Jogurt z brzoskwiniami</b> 150g ( <u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone odtłuszczone, mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>WTOREK</b> <b>06.12.2022</b>	<p><b>Kanapki z twarożkiem i warzywami</b></p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- twarożek 50g (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ogórek, pomidor koktajlowy 40 g</p> <p><b>Kawa zbożowa</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria)</p>	<p><b>Zupa z fasoli</b> 250 ml</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; fasola biała, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy-pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, pieprz)</p>	<p><b>Kluski śląskie z sosem pieczarkowym</b> 200g (ziemniaki, mąka ziemniaczana; śmietana : <u>śmietanka pasteryzowana</u>; pieczarki, cebula, woda, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p><b>Kalarepka w słupki</b> 70g</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Mikołaj czekoladowy</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Mandarynka</b> <b>80 g</b></p>
------------------------------------	---	--	--	--

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>ŚRODA</b> <b>07.12.2022</b>	<p><b>Kanapki z serem żółtym:</b>          - chleb graham, chleb pszenno żytni 60g          (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 5g          (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ser żółty 25g          (Mleko <u>pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- ogórek świeży 30g</p> <p><b>Herbata z cytryną</b> 200 ml          (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Rosół</b></p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; marchew, <u>makaron nitka: mąka pszenna typ 500</u>, woda;; natka pietruszki, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pulpety drobiowo- warzywne z sosem pomidorowym 130g</b></p> <p>(ćwiartka z kurczaka, filet z kurczaka, udziec z indyka b/kości, marchew, <u>seler korzeń</u>, <u>bułka pszenna</u>, <u>jajo</u>, pulpa pomidorowa , sól; czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka; oregano, bazylia; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Surówka z czerwonej kapusty 70g</b>          (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;"><b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b>          (ziemniaki, sól, świeży koperek)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot 150 ml</b>          (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Ciasto z owocami</b>  <b>50g</b></p>
-----------------------------------	--	--	--	--

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>CZWARTEK</b> <b>08.12.2022</b>	<p><b>Kanapki z szynką warzywa</b>                      - chleb pszenno – żytni 60g                      (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże;                      chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- - szynka wieprzowa 25g</p> <p>- rzodkiewka, papryka 40g</p> <p style="text-align: center;"><b>Kakao</b> 200 ml                      (_mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao bez cukru, cukier)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b>                      250 ml</p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; ryż biały; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ogórek kiszony: ogórki, woda, sól; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; ryż biały; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, lubczyk, pietruszka zielona)                      250 ml</p>	<p style="text-align: center;"><b>Kotlet schabowy 70g</b>                      (schab, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u>)</p> <p style="text-align: center;"><b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b>                      (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Surówka z marchewki i jabłka 70g</b>                      (, marchewka, jabłko, rodzynki/żurawina, <u>jogurt naturalny</u>: mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot 150 ml</b>                      (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Bułka maślana,</b>                      -Bułka żytnia 1 szt                      (mąka <u>żytnia</u> typ 720, woda, rozczyń <u>żytni</u> typ 720, drożdże, cukier, sól)</p> <p style="text-align: center;">-masło 82%                      (<u>śmietanka</u>  <u>pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- dżem brzoskwiniowy                      10g</p> <p style="text-align: center;"><b>Herbata owocowa</b>                      200 ml                      (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>
--------------------------------------	--	--	---	---

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>PIĄTEK</b> <b>09.12.2022</b>	<p><b>Bułka pszenna z jajkiem, pomidorem, szczypiorkiem:</b></p> <p>- bułka pszenna 1 szt  (mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, zakwas <u>żytni</u> typ 720; margaryna  (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 82% - 10g  (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- jajko 1 szt</p> <p>- szczypiorek, pomidor – 40g</p> <p><b>Kawa zbożowa 200 ml</b>  (mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p><b>Kapuśniak z ziemniakami,</b></p> <p>Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; brokuł, kalafior, włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, kapusta kiszona, koncentrat)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p><b>Filet rybny, pieczony 60g</b>  (filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u> typ 500, <u>jajka</u>, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> typ 650, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy )</p> <p style="text-align: center;"><b>Ryż 100g</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Fasolka szparagowa 70g</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot 150 ml</b>  (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sałatka owocowa 100g</b></p>
------------------------------------	--	--	--	--