

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.12.2022	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; płatki kukurydziane)</p> <p>Kanapki z szynką i pomidorem, szczypiorkiem - chleb pszenno – żytni 60g(<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>)</p> <p style="padding-left: 40px;">- szynka 20g</p> <p style="padding-left: 40px;">- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="padding-left: 40px;">- pomidor, sałata 40g</p> <p style="padding-left: 40px;">Herbata 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makronem, niezabielana (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka) kurkuma; makaron pszenny, zacierka: mąka <u>pszenna</u> makaronowa;; kalafior, włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa) 250g</p>	<p>Pulpety drobiowo- warzywne z sosem pomidorowym 130g (ćwiartka z kurczaka, filet z kurczaka, udziec z indyka b/kości, marchew, <u>seler korzeń, bułka pszenna, jajo</u>, pulpa pomidorowa , sól; czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka; oregano, bazylią; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>, pieprz, sól)</p> <p>Surówka z białej kapusty 50g (kapusta biała, marchewka, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól)</p> <p>Ziemniaki puree z koperkiem 130g (ziemniaki, mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; koperek, sól)</p> <p style="padding-left: 40px;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Jogurt z owocami 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

WTOREK 20.12.2022	<p>Bułka grahamka z żółtym serem i rzodkiewką, - bułka grahamka 1 szt (mąka <u>pszenna</u> graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- ser żółty – 20-25g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- masło 82 % - 10 g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- rzodkiewka– 40g</p> <p>kakao200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (wywar mięsny: woda, szczyka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; pieczarki, cebula, marchew, makaron kokardki: <u>mąka pszenna typ 550</u>, woda, kurkuma; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml</p>	<p>Makaron z serem 220g (mąka pszenna typ 550, jajko, woda, mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 % ; ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie ; <u>śmietana 18%</u> : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego;jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis, cynamon)</p> <p>Owoce 50g</p> <p>Woda z cytryną 200 ml (woda niegazowana źródłana, sok z cytryny)</p>	<p>Mus owocowy 1szt</p>
------------------------------------	--	--	--	--------------------------------

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 21.12.2022	<p>Kanapki z szynką, sałatka jarzynowa</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- szynka wieprzowa 25g</p> <p>- masło 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka korzeń, seler, jajko, groszek zielony, ogórek kiszony, ziemniaki, majonez kielecki, jogurt naturalny, pieprz, sól) 50g</p> <p>Herbata z miętą – 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; mięta: 100 % mięta suszona pieprzowa)</p>	<p>Zupa z soczewicy</p> <p>(wywar mięsny: woda, szykajka ndyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki; soczewica czerwona, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p>	<p>Filet z kurczaka 70g</p> <p>(filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, bułka tarta)</p> <p>Surówka z buraka 70g</p> <p>(buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g</p> <p>(ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Kompot 150 ml</p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Banan 120g</p>
-----------------------------------	---	--	---	--------------------------

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<p>CZWARTEK 22.12.2022</p>	<p>Kanapki z pastą rybną, ogórkiem kiszonym:</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszena graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - masło 82% - 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) -Pasta rybna 50g (<u>ryba makrela</u>, jajko, koncentrat pomidorowy, pieprz, koperek) -Ogórek kiszony – 40g (ogórki, woda, sól) <p>Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar mięsny: woda, szczyka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, koperek świeży, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk) kurkuma; ziemniaki, <u>śmietana</u> 18%; <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por;)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>Schab pieczony z sosem 100g (schab, sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie)</p> <p>Surówka z sałaty lodowej 70g (sałata lodowa, marchewka, papryka, pomidor, ogórek, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, pieprz, sól)</p> <p>Kasza jęczmienna 100g (kasza jęczmienna pęczak, sól)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Pomarańcza 1szt</p>
--	---	--	---	-------------------------------

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 24.12.2022	<p>Bułka kajzerka z miodem - bułka kajzerka 1 szt (mąka <u>pszenna typ 550</u>, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p style="text-align: center;">- masło 10g <u>(śmietanka pasteryzowana)</u></p> <p style="text-align: center;">-twarożek 50g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p style="text-align: center;">- miód 10g</p> <p style="text-align: center;">Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p>Zupa z dyni z grzankami (Bulion jarski:woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, dynia; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; <u>grzanki pszenne</u>; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, kardamon, lubczyk, pietruszka zielona)</p> <p style="text-align: center;">250g</p>	<p>Pulpeciki w sosie pomidorowym 100 g (miruna; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, drożdże, woda, sól. bułka czerstwa: bułka kajzerka: <u>mąka pszenna typ 550</u>, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, drożdże, cukier, sól; <u>jajka</u>, cebula, przyprawy: majeranek, sól, pieprz, olej rzepakowy) Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; mąka pszenna typ 550)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek, masło 82% - <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda ,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	ciasto z owocami 60g
------------------------------------	---	---	--	-----------------------------