

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PON 26.12.22	DZIEŃ WOLNY			
WTOREK 27.12.2022	<p>Kanapki z serem żółtym i pomidorem: - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- ser żółty 12g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p style="text-align: center;">- pomidor, 40g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykorja)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>(Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %;</p> <p>Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ; ryż biały; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>Pałka z kurczaka, pieczone 120g (udko z kurczaka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona, woda, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Surówka z marchewki 70g (marchew, jabłko, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	Mus owocowy 100g

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 28.12.2022	<p style="text-align: center;">Kanapki z wędliną, papryką</p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- Polędwica drobiowa 20g (filet z piersi kurczaka 74%, woda, skrobia ziemniaczana, substancja konserwująca E 250, izolat białka sojowego, białko wieprzowe, stabilizatory: E 450, 451, sól, przyprawy (zawierają białka mleka), cukier, wzmacniacz smaku 621, 635, regulator kwasowości E330, barwnik E 150c, aromat, przeciwutleniacz E- 316)</p> <p>- masło 82 % - 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- papryka kolorowa 40g</p> <p>Herbata z cytryną– 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat cejlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa grochowa</p> <p>250 ml</p> <p>(Bulion mięsny: ćwiartka z kurczaka, szyja z indyka, woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść aurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; groch połówki, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy-pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %;</p> <p>Pietruszka zielona, majeranek, sól, pieprz)</p>	<p style="text-align: center;">Makaron z serem220g</p> <p>(makaron kokardki: mąka pszenna typ 550, woda; twaróg; serek śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, pierz,</p> <p>Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Biszkopty20g</p>
-----------------------------------	---	---	---	--

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK 29.12.2022	<p style="text-align: center;">Pieczyno, parówka, warzywa</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g_____ (mąka pszenno typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- parówka 40g</p> <p style="text-align: center;">- masło 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka, korzeń, seler, jajko, groszek zielony, ogórek kiszony, ziemniaki, majonez kielecki, jogurt naturalny, pieprz, sól) 50g</p> <p style="text-align: center;">Herbata z miętą – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; mięta: 100 % mięta suszona pieprzowa)</p>	<p style="text-align: center;">Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 250 ml</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, korzeń, cebula, por, czosnek, liść lauowy, pieprz czarny, ziarno angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka) kurkuma; buraki, ziemniaki; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, <u>mąka żytnia 650</u>, czosnek, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz ziarnisty, sól)</p>	<p style="text-align: center;">Gulasz 130g</p> <p>(łopatka wieprzowa; marchew, pietruszka, sól; pieprz, czosnek, cebula, ziele angielskie, liść lauowy, papryka czerwona, mielona słodka, oregano, bazylija; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Kasza gryczana 100g (kasza gryczana, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Chałka z masłem</p> <p style="text-align: center;">-Chałka 30g -Masło 5g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p>
--------------------------------------	---	---	---	--

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 30.12.2022	<p>Bułka kajzerka z twarogiem i dżemem - bułka kajzerka 1 szt.(mąka <u>pszenna typ 550</u>, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-twarożek 50g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u> ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p> <p>- dżem 20g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml(mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (wywar jarski :woda, <u>kalafior</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; makaron pszenny, świderki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>;śmietana 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny:<u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; <u>mąka pszenna typ 550</u>, pietruszka nać)</p>	<p>Paluszki rybne70g (filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszennatyp 500</u>, jajka, bułka tarta (mąka <u>pszenna typ 650</u>, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Warzywa po grecku 70g (marchew, seler, pietruszka, cebula, pulpa pomidorowa, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziółowy, papryka czerwona mielona słodka, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy)</p> <p>Kompot 150 ml woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>banan 100g</p>
------------------------------------	--	--	--	---