

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.01.2023	<p style="text-align: center;">Sucharki z mlekiem 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; suchary: mąka pszenna, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), drożdże, sól, emulgator: lecytyny (zawiera pszenicę), E472e, jaja w proszku, mąka sojowa środek do , przetwarzania mąki - E300)</p> <p style="text-align: center;">Kanapki z polędwicą drobiową , warzywa - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720,rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>)</p> <p style="text-align: center;">- polędwica drobiowa 20g - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- pomidor, sałata 40g</p> <p style="text-align: center;">Herbata 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml (wywar jarski :woda, <u>seler</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki; brokuł, włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; <u>mąka pszenna typ 550, pietruszka nać</u>)</p>	<p style="text-align: center;">Naleśniki z serem i śmietaną 220g (<u>mąka pszenna 550</u>, mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %;<u>jajka</u>, sól, woda, olej rzepakowy; ser biały półtłusty: <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p> <p style="text-align: center;">Woda z cytryną 150 ml (woda niegazowana źródłana, sok z cytryny)</p> <p style="text-align: center;">Marchewka w słupki 50g</p>	<p style="text-align: center;">Jogurt z brzoskwiniami 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

WTOREK 03.01.2023	<p>Kanapki z twarogiem i warzywami - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>) - twaróg 50g (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u> żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis) - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ogórek, pomidor koktajlowy 40 g Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane</u> 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykorii)</p>	<p>Zupa z fasoli 250 ml (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; fasola biała, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy-pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, pieprz)</p>	<p>Pulpety drobiowo- warzywne z sosem pomidorowym 130g (ćwiartka z kurczaka, filet z kurczaka, udziec z indyka b/kości, marchew, <u>seler korzeń, bułka pszenna, jajo</u>, pulpa pomidorowa , sól; czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka; oregano, bazylija; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>, pieprz, sól) Kasza jęczmienna 100g Ogórek kiszony 50g Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Ciasto z owocami 60g</p>
ŚRODA 04.01.2023	<p>Kanapki z serem żółtym: - chleb graham, chleb pszenno żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>) - masło 82 % - 5g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ser żółty 25g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato) - ogórek świeży 30g Herbata z cytryną 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Rosół (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; marchew, <u>makaron nitka: mąka pszenna typ 500, woda</u>; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml</p>	<p>Pałka z kurczaka 120g (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona) Surówka z czerwonej kapusty 70g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy) Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, sól, świeży koperek) Kompot 150ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Jogurt z naturalny 150g (<u>12%, mleko zagęszczone</u> odtuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych) kiwi 80g</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK 05.01.2023	<p>Kanapki z szynką warzywa - chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- - szynka wieprzowa 25g</p> <p>- rzodkiewka, papryka 40g Kakao 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao bez cukru, cukier)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; ryż biały; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ogórek kiszony: ogórki, woda, sól; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu melkowego; ryż biały; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, lubczyk, pietruszka zielona) 250 ml</p>	<p>Kotlet mielony 70g (schab, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u>) Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól) Surówka z buraka 70g (burak, olej rzepakowy, pieprz, sól) Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Mandarynka 80</p>
--------------------------------------	---	---	--	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 06.01.2023	<p>Bułka pszenna z jajkiem, pomidorem, szczypiorkiem:</p> <p>- bułka pszenna 1 szt (mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, zakwas <u>żytni</u> typ 720; margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 82% - 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- jajko 1 szt</p> <p>- szczypiorek, pomidor – 40g Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykorcia)</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, niezabielana (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; brokuł, kalafior, włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa, groszek zielony mrożony) 250 ml</p>	<p>Filet rybny, pieczony 60g (filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u> typ 500, <u>jajka</u>, bułka tarta (<u>mąka pszenna typ 650</u>, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy)</p> <p>Ryż 100g</p> <p>Fasolka szparagowa 70g</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Mleko ze słomką naturalne (<u>mleko</u> 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %) 150 ml</p> <p>Ciasto z owocami 50g</p>
------------------------------------	--	---	--	---