

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>20.02.2023</b>	<p><b>Kanapki z serkiem, warzywa</b>                      - chleb pszenno – żytni 60g                      (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- -serek śmietankowy kremowy 40g</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ogórek 40g</p> <p><b>Kakao</b> 200 ml                      (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao bez cukru: )</p>	<p><b>Krupnik z kaszą jęczmieńnej</b>                      ( wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk, kurkuma; kasza jęczmieńna, ziemniaki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz)                      250 ml</p>	<p><b>Potrawka</b> 130g                      (pierś z kurczaka, warzywa: marchew, pietruszka, przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; pieprz, czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka, oregano, bazylija; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenno</u> typ 550, pieprz, sól)</p> <p><b>Ryż</b> 100g (ryż, sól)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b> (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Jogurt z owocami leśnymi</b>                      150g                      (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, truskawki 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

WTOREK  
21.02.2023

	<p><b>Kanapki z pastą z ciecioriki, ogórkiem kiszonym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</li> <li>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</li> <li>- pasta z ciecioriki 25g (cieciorika gotowana, pomidory suszone: oliwa, pomidory, czosnek, pieprz, sól; majeranek, sól, pieprz, oliwa z oliwek, sok z cytryny)</li> <li>- kielbaska krakowska 12 g</li> <li>-ogórek kiszony, 40g</li> </ul> <p><b>Kawa zbożowa</b> 200 ml(mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b></p> <p>(Bulion jarski:woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włośzczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ; ryż biały; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p><b>Pulpety z sosem koperkowym</b> 130g (filet z kurczaka, ćwiartka z kurczaka, łopatka wieprzowa , koperek, czosnek, cebula, olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka; warzywa suszone:marchew, pasternak, pietruszka,cebula, por, papryka słodka, , lubczyk, kolendra, majeranek, oregano, bazylija, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Ziemniaki</b> 130g (ziemniaki, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Buraczki gotowane</b> 70g ( buraki, masło: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Bułka maślana</b> 60g</p>
--	---	--	--	---------------------------------

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<p>ŚRODA 22.02.2023</p>	<p><b>Płatki owsiane z mlekiem</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; płatki owsiane)</p> <p><b>Kanapki z wędliną, papryką</b> - chleb pszenno- żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u>, <u>mąka żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- Polędwica drobiowa 20g (filet z piersi kurczaka 74%, woda, skrobia ziemniaczana, substancja konserwując E 250, <u>izobut białka sojowego</u>, białko wieprzowe , stabilizatory: E 450, 451, sól, przyprawy (zawierają białka mleka) , cukier, wzmacniacz smaku 621, 635, regulator kwasowości E330, barwnik E 150c, aromat, przeciwutleniacz E-316)</p> <p>- masło 82 % - 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- papryka kolorowa 40g</p> <p><b>Herbata z cytryną</b>– 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat cejlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p><b>Zupa grochowa</b> 250 ml (Bulion mięsny: ćwiartka z kurczaka, szyja z indyka, woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; groch półowki, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Pietruszka zielona, majeranek, sól, pieprz)</p>	<p><b>Pierogi z truskawką</b> 250g (<u>mąka pszenna 550</u>, mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; <u>jajka</u>, sól, woda, olej rzepakow, truskawka; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillus acidophilus i Bifidobacterium lactis</u>;) )</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Gruszka</b> 120g</p>
-----------------------------	---	--	--	----------------------------

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK  
23.02.2023

	<p><b>Kanapki z pastą rybną, ogórkiem kiszonym:</b></p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (śmietanka pasteryzowana)</p> <p>- Pasta rybna 50g (ryba makrela, jajko, koncentrat pomidorowy, pieprz, koperek)</p> <p>- pomidor, roszponka 40g</p> <p><b>Herbata owocowa</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%), kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p><b>Barszcz ukraiński z fasolką szparagową</b> 250 ml</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, seler, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka) kurkuma; buraki, ziemniaki; śmietana 18% : śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, mąka żytnia 650, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, sól)</p>	<p><b>Pierś z kurczaka zapiekana ze szpinakiem</b> 130g (udziec z indyka, sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy; Szpinak duszony: (szpinak mrożony, czosnek, cebula, sól, pieprz, masło 82% : śmietanka pasteryzowana)</p> <p><b>Kasza gryczana</b> 100g (kasza gryczana, sól)</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Ciasto z owocami</b> 80g</p>
--	--	---	---	------------------------------------

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<p>PIĄTEK 24.02.2023</p>	<p style="text-align: center;"><b>Bułka kajzerka z twarożkiem i warzywami</b></p> <p>- bułka kajzerka 1 szt(mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">-twarożek 50g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p> <p style="text-align: center;">- rzodkiewka, sałata 40g</p> <p><b>Kawa zbożowa 200 ml</b>(mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykorია)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Zupa pieczarkowa z makaronem</b> 250 ml</p> <p>(wywar jarski :woda, <u>seler</u> , pieczarka,marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; makaron pszenny, świderki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>;śmietana 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny:<u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; <u>mąka pszenna typ 550</u>, pietruszka nać)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Filet rybny 70g</b></p> <p>(filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u>typ 500, <u>jaika</u>, bułka tarta (<u>mąka pszenna typ 650</u>, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy )</p> <p style="text-align: center;"><b>Warzywa na ciepło</b></p> <p>(marchew, seler, pietruszka korzeń, cebula, czosnek pulpa pomidorowa, bazylia, curry, czerwona papryka mielona) 70g</p> <p style="text-align: center;"><b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b> (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot 150 ml</b></p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mus owocowy 100ml</b></p>
------------------------------	--	---	---	---