

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.04.2023	<p>Kanapki z polędwicą drobiową i ogórkiem, sałata - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczytn żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>)</p> <p style="padding-left: 40px;">- polędwica drobiowa 20g - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ogórek świeży, sałata 40g</p> <p style="text-align: center;">Herbata 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjjońskich i indyjskich)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa z ziemniakami , niezabielana (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka) kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior) 250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Gulasz drobiowy 150g (filet z kurczaka, papryka, fasolka szparagowa, cebula, marchewka, seler; czosnek olej rzepakowy, mąka <u>pszenna typ 550</u> , przyprawy: curry, majeranek, papryka czerwona, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">Ryż 100g (ryż biały, sól)</p> <p style="text-align: center;">Fasolka szparagowa 50g (fasolka szparagowa, woda, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczką czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Serek hormonizowany waniliowy 100ml</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

WTOREK 25.04.2023	<p style="text-align: center;">Kanapki z twarogiem, miodem, warzywa</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- twaróg 40g (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p style="text-align: center;">- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- papryka, marchewka w słupki 20g</p> <p style="text-align: center;">- miód 10g</p> <p style="text-align: center;">Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; zboża 78% (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykorja)</p>	<p style="text-align: center;">Rosół</p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, <u>lubczyk suszony</u>, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i <u>lubczyk</u>) kurkuma; marchew, <u>makaron nitka</u>: mąka <u>pszenna typ 500</u>, woda;; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Filet z kurczaka 70g (Filet z piersi kurczaka,, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u>)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek mrożony, masło: <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">Woda z cytryną 150 ml (woda niegazowana źródłowa, sok z cytryny)</p>	<p style="text-align: center;">Galaretka owocowa 150ml</p>
------------------------------------	--	--	---	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 26.04.2023	<p>Kanapki z serem żółtym:</p> <p>- chleb graham, chleb pszenno żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 5g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ser żółty 25g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- pomidor 30g</p> <p>Herbata z cytryną 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>(Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma</p> <p>Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %;</p> <p>Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ; ryż biały; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól) 250 ml</p>	<p>Łazanki 220g</p> <p>(makaron łazanki makaron pszenno: mąka <u>pszenna durum</u>, woda, kurkuma, łypatka wieprzowa, kapusta kiszona, cebula, czosnek, cebula, sól, pieprz (Makaron pszenno 120g)</p> <p>Kompot 150 ml</p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Jogurt z brzoskwiniami</p> <p>150g</p> <p>(<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>
-----------------------------------	--	--	--	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK 27.04.2023	<p>- chleb pszenno- żytni , ze słonecznikiem 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ720,<u>rozczyn</u> żytni typ 720, sól, woda, nasiona słonecznika, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 10g <u>śmietanka pasteryzowana</u></p> <p>-- Parówka (94 % mięsa) 1 szt</p> <p>- papryka, rzodkiewka 40g</p> <p style="text-align: center;">Kakao 200 ml (_mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao bez cukru, cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa z fasoli 250 ml</p> <p>Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszk i lubczyka), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; fasola biała, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, pieprz)</p>	<p style="text-align: center;">makaron z serem 250g</p> <p>(ziemniaki, <u>mąka pszenna</u> typ 550 , <u>jaja</u>, ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u> żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis, masło 82 %: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p style="text-align: center;">marchewka w słupki 50g</p> <p style="text-align: center;">Woda z cytryną 150 ml (woda niegazowana źródłowa, sok z cytryny)</p>	Ciasto owocowe 60g
--------------------------------------	---	---	--	---------------------------

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 28.04.2023	<p style="text-align: center;">Bułka pastą jajeczną, ogórkiem kiszonym</p> <p style="text-align: center;">- bułka pszenna 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- pasta jajeczna 50g (jaja, jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; czosnek, koperek, świeży, szczypiorek, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">- Ogórek kiszony – 40g (ogórki kiszone: ogórki, woda, sól)</p> <p style="text-align: center;">Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%), kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa pieczarkowa z makaronem</p> <p>(Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Pieczarki, sól, pieprz; ; makaron pszenny, kokardki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól, lubczyk)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Paluszki rybne 80g</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Surówka z marchewki i pora 70g (marchewka, jabłko, por, <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczką czerwoną; cukier)</p>	<p>Precelek 60g</p>
------------------------------------	---	---	---	----------------------------