

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	II śniadanie
PONIEDZIAŁEK 22.05.2023	<p><b>Zupa mleczna</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; płatki kukurydziane)</p> <p><b>Kanapki z polędwicą drobiową , warzywa</b> - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720,rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>)</p> <p>- polędwica drobiowa 20g - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pomidor, sałata 40g</p> <p><b>Herbata</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich)</p>	<p><b>Zupa koperkowa z ziemniakami</b> 250 ml (wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruska korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, koperek; ziemniaki; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; <u>mąka pszenna typ 550, pietruszka nać</u>)</p>	<p><b>pierogi z serem</b> 220g (<u>mąka pszenna 550, mleko 2%: mleko spożywcze pasteryzowane 2 %;jajka, sól, woda, olej rzepakowy; ser biały półtłusty: mleko,żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; jogurt naturalny: mleko, białka mleka ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis</u>)</p> <p style="text-align: center;"><b>Woda z cytryną 150 ml</b></p>	<b>Bułka drożdżowa</b> <b>60g</b>
WTOREK 23.05.2023	<p><b>Kanapki z twarogiem i warzywami</b> - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ720,rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>) - twaróg 50g (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis) - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ogórek, pomidorki koktajlowy 40 g</p> <p><b>Kawa zbożowa</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p><b>Zupa z fasoli</b> 250 ml (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki lubczyk) kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; fasola biała, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, pieprz)</p>	<p><b>Gulasz warzywny 130g</b> (szynka wieprzowa, czerwona papryka, kalafior, brokuł, olej rzepakowy, <u>pulpa pomidorowa</u>; sól, pieprz, czosnek, tymianek)</p> <p><b>Ogórek kiszony 70g</b></p> <p><b>Ryż biały 100g</b></p> <p><b>Kompot 150 ml</b> (woda, jabłka, cukier)</p>	<b>biszkopty</b> <b>20g</b>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>ŚRODA</b> <b>24.05.2023</b>	<p><b>Kanapki z serem żółtym:</b>  - chleb graham, chleb pszenno żytni 60g  (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)  - masło 82 % - 5g  (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)  - ser żółty 25g  (Mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlerek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)  - ogórek świeży 30g  <b>Herbata z cytryną</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p><b>Zupa kalafiorowa</b>  250 ml  (wywar jarski :woda, <u>seler</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki; kalafior, włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; <u>mąka pszenno</u> typ 550, <u>pietruszka</u> nać)</p>	<p><b>Spagietii 250 g</b>  (makaron pszenno, łazanki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa typ 500, woda, kurkuma; mięso mielone wieprzowe, woda, sól, pieprz; marchew, olej rzepakowy; pulpa pomidorowa, czosnek, cebula, przyprawy: bazylija, oregano, pieprz; kmin, majeranek, pieprz ziołowy)    <b>Kompot 150 ml</b>  (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczką czerwoną; cukier)</p>	<b>Bułka maślana z kruszonką 60g</b>
<b>CZWARTEK</b> <b>25.05.2023</b>	<p><b>Kanapki z szynką warzywa</b>  - chleb pszenno – żytni 60g  (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)    - -szynka wieprzowa 25g  - rzodkiewka, papryka 40g  <b>Kakao</b> 200 ml  (_mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao bez cukru, cukier)</p>	<p><b>Rosół</b>  (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; marchew, <u>makaron nitka</u>: <u>mąka pszenno</u> typ 500, woda;; natka pietruszki, sól, pieprz)  250 ml</p>	<p><b>Filet z kurczaka</b> 90g(filet z kurczaka, sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona)  <b>Surówka z marchewki</b> 70g  (marchewka, jabłko, rodzynki, <u>jogurt naturalny</u>: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; olej rzepakowy, pieprz)  <b>Ziemniaki puree</b> 130g  (ziemniaki, koperek, sól)  <b>Woda z cytryną</b> 150 ml</p>	<b>Serek waniliowy 100g</b>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>PIĄTEK</b> <b>26.05.2023</b>	<p><b>Bułka pszenna z jajkiem pomidorem, szczypiorkiem:</b>                      - bułka pszenna 1 szt                      (mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, zakwas <u>żytni</u> typ 720; margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, drożdże, cukier, sól)                      - masło 82% - 10g                      (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)                      - jajko 50g                      - szczypiorek, pomidor – 40g  <b>Kawa zbożowa 200 ml</b>                      (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykorja)</p>	<p><b>Zupa pieczarkowa</b>                      250 ml                      (wywar jarski :woda, <u>seler</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ogórek kiszony: pieczarka, woda, sól; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu melkowego; makaron; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, lubczyk, pietruszka zielona)                      250 ml</p>	<p><b>Filet rybny, pieczony 60g</b>                      (filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u> typ 500, <u>jajka</u>, bułka tarta (<u>mąka pszenna typ 650</u>, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy)  <b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b>                      (ziemniaki, koperek, sól)  <b>Surówka z kiszonej kapusty 70g</b>                      (kapusta kiszona, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)  <b>Kompot 150 ml</b>                      (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Pomarańcza 100g</b></p>
------------------------------------	--	--	--	-------------------------------