

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.05.2023	<p>- chleb pszenno- żytni , ze słonecznikiem 60g (mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, nasiona słonecznika, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 10g śmietanka pasteryzowana</p> <p>Parówka (94 % mięsa) 1 szt - pomidor 40g</p> <p>Herbata 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)</p>	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami</p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, seler, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kapusta kiszona: marchew, pietruszka, seler, por; ziemniaki,) 250 ml</p>	<p>Makaron z truskawkami 220g (makaron kokardki: mąka pszenna typ 550 , woda, kurkuma, sól;; truskawki, banan; jogurt naturalny: mleko, białka mleka ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis, śmietana 18%: śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego)</p> <p>Marchewka w słupki 50g</p> <p>Woda z cytryną 150 ml (woda niegazowana źródłowa, sok z cytryny)</p>	<p>Jogurt owocowy 125g</p>
WTOREK 30.05.2023	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 200 ml (mleko 2%: mleko spożywcze pasteryzowane 2 %; płatki kukurydziane) - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>Kanapki z polędwicą drobiową i papryką i sałatą - chleb pszenno – żytni 60g (mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720,rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>Polędwica drobiowa 20g</p> <p>Papryka, sałata 40g</p> <p>Herbata 200ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełk z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk, kurkuma; <u>kasza jęczmienna pęczak</u>, ziemniaki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz) 250 ml</p>	<p>Filet z kurczaka 70g (Filet z piersi kurczaka,, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko, bułka tarta</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek mrożony, masło: <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Ciasto z owocami 60g</p>
ŚRODA 31.05.2023	<p>Kanapki z serem żółtym: - chleb graham, chleb pszenno żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>)</p> <p>- masło 82 % - 5g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ser żółty 25g</p>	<p>Zupa z soczewicy (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, seler, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w</p>	<p>Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka pszenna, bułka tarta, jajo, koperek, czosnek, cebula, papryka czerwona, mielona słodka; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, sól, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, sól, <u>świeży koperek</u>)</p>	<p>Mus owocowy 100ml</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

	<p>(<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p style="text-align: center;">Ogórek świeży 30g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: mleko spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria)</p>	<p>różnych proporcjach: marchew, pietruszka, seler, por; ziemniaki; soczewica czerwona, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p>	<p style="text-align: center;">Surówka z buraka 70g (buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;">Woda z cytryną 150 ml (woda niegazowana źródłowa, sok z cytryny)</p>	
CZWARTEK 01.06.2023	<p style="text-align: center;">Kanapki z polędwicą drobiową i ogórkiem, sałata - chleb pszenno – żytni 60g (mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- polędwica drobiowa 20g - masło 10g (śmietanka pasteryzowana) - ogórek kiszony, sałata 40g</p> <p>Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa barszcz biały z ziemniakami 250 ml</p> <p>(wywar jarski :woda, marchew, barszcz biały, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki, włoszczyzna : marchew, pietruszka, seler;; pietruszka nać)</p>	<p style="text-align: center;">Risotto (150g) (filet z kurczaka, papryka, fasolka szparagowa, cebula, marchewka, seler; czosnek olej rzepakowy, mąka pszenna typ 550 , przyprawy: curry, majeranek, papryka czerwona, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">Ryż 100g (ryż biały, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	Soczek 200 ml
PIĄTEK 02.06.2023	<p style="text-align: center;">Bułka z twarogiem i dżemem - bułka pszenna 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>twarożek 40g (ser biały półtłusty śmietankowy: mleko pasteryzowane, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: mleko, białka mleka ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p style="text-align: center;">- dżem brzoskwiniowy 10g</p> <p style="text-align: center;">kakao 200 m (mleko 2%: mleko spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z ryżem (Bulion jarski: woda, marchew, seler, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, seler, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, seler, por; Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ryż, śmietana 18% : śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Paluszki rybne 80g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Brokuł gotowany 70g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Woda z cytryną 150 ml (woda niegazowana źródłowa, sok z cytryny)</p>	Jogurt naturalny 150g