

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

WTOREK 06.06.2023	<p>Bułka grahamka z żółtym serem z rzodkiewką, ogórkiem świeżym</p> <p>- bułka grahamka 1 szt (mąka <u>pszenna graham</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- ser żółty – 20-25g (Mleko <u>pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlerek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- masło 82 % - 10 g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ogórek świeży, rzodkiewka– 40g</p> <p>kakao 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; kakao)</p>	<p style="text-align: center;">Rosół</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; marchew, makaron nitki; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml</p>	<p>Pałka z kurczaka, pieczone 120g (udko z kurczaka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona, woda, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 100g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej 70g (kapusta pekińska, marchew, papryka, ogórek, kukurydza, cebula, koperek, olej rzepakowy, sól, pieprz), sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Bułka maślana 60g</p>
------------------------------------	---	--	---	---------------------------------

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<p>poniedziałek 05.06.2023</p>	<p>Kanapki z wędliną i sałatką jarzynową - chleb pszenno – żytni 60g (mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- indyk gotowany 20g - masło 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka korzeń, seler, jajko, groszek zielony, ogórek kiszony, ziemniaki, majonez kielecki, jogurt naturalny, pieprz, sól) 50g</p> <p>Herbata z cytryną – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Zupa z soczewicy (wywar mięsny: woda, sztykacz indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki; soczewica czerwona, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p>	<p>Makaron z serem 220g (mąka pszenno typ 550, ziemniaki, ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Mleko 250 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %)</p>
------------------------------------	--	---	--	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

środa 07.06.2023	<p>Kanapki z kielbasą krakowską, warzywa - chleb pszenno- żytni 60g (mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszena graham, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-kielbasa krakowska 20g</p> <p>-Ogórek kiszony, papryka – 40g (ogórki, woda, sól)</p> <p>Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa:owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p>Zupa neopolitańska z ziemniakami ,zabielana (wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki, fasolka szparagowa, kalafior, groszek zielony; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p>	<p>Schab, pieczony 70g (schab, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy)</p> <p>Ryż 100g</p> <p>Buraczki gotowane 70g (buraki, masło 82%: <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Chałka z masłem -Chałka 30g -Masło 5g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>Winogron 100gr</p>
-----------------------------------	--	---	---	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 09.06.2023	<p style="text-align: center;">Bułka kajzerka z twarożkiem</p> <p style="text-align: center;">- bułka kajzerka 1 szt (mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p style="text-align: center;">- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">-twarożek 40g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka, żywe</u> kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p> <p style="text-align: center;">- rzodkiewka 30g</p> <p style="text-align: center;">Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z makaronem</p> <p>Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %;</p> <p>Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; makaron pszenny, świderki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Filet rybny 70g</p> <p>(filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u> typ 500, <u>jajka</u>, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> typ 650, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Warzywa na ciepło</p> <p>(marchew, seler, pietruszka korzeń, cebula, czosnek pulpa pomidorowa, bazylia, curry, czerwona papryka mielona) 70g</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml</p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Mus owocowy 100ml</p>
------------------------------------	---	--	---	---