

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>28.09.2023</b>	<b>Kanapki z twarożkiem ,pomidorem i szczypiorkiem</b> -chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ720, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)  - masło 10g (śmietanka pasteryzowana)  -twarożek 40g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u> , kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka, żywe</u> kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus  - <b>pomidor, szczypiorek 40g</b> <b>Herbata z cytryna</b> woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich,cytryna	<b>Kapuśniak z młodej kapusty</b> (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u> , pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u> , por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); łąpatka wieprzowa; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por; ziemniaki; kapusta młoda, cebula; Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30%; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek) <b>250 ml</b>	<b>Kluski śląskie z sosem Pieczarkowym</b> (ziemniaki 68%,skrobia ziemniaczana ,skrobia modyfikowana ,woda, płatki ziemniaczane 3,5%, sól, olej rzepakowy .Barwnik; karoteny. Pieczarki, masło klarowane, śmietana 18% śmietanka żywe kultury bakterii)  <b>Woda z cytryną 150 ml</b> (woda niegazowana źródłana, sok z cytryny)	<b>Banan 80g</b>
<b>WTOREK</b> <b>29.09.2023</b>	<b>Kanapki z wedliną,serem żółtym i ogórkiem</b> - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ720, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże;)  - masło 82% - 7g (śmietanka pasteryzowana)	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u> , pietruszka korzeń, cebula, por, , liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kurkuma Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; sól; ryż biały; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść lauowy, sól) <b>250 ml</b>	<b>Pulpety z sosem pomidorowym 130g</b> (udziec z indyka b/kości, łąpatka wieprzowa, pulpa pomidorowa, , sól; czosnek, cebula, ziele angielskie, liść lauowy, papryka czerwona, mielona słodka;, papryka słodka, , lubczyk, kolendra, majeranek, oregano, bazylia, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u> , pieprz, sól)  <b>Kasza jęczmienna, pęczak 100g</b>	<b>Mus owocowy 100g</b>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

	<p><b>Szynka gotowana/ser żółty</b> 20g/12g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól sp (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>-ogórek świeży, papryka 40g)</p> <p><b>kakao</b> 200 ml (<u>mleko 2%: mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; kakao)</p>		<p><b>Kompot</b> 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	
<p>ŚRODA 30.08.2023</p>	<p><b>Płatki kukurydziane z mlekiem</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; płatki kukurydziane)</p> <p><b>Kanapki z pasztetem, pomidorem, szczypiorkiem</b> - chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- <b>pasztet 30g</b> (mięso z indyka, wątroba z indyka. serca z indyka. tłuszcz z indyka. bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>, drożdże,</p>	<p><b>Zupa krem z cukini z grzankami</b> 250ml (wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; cukinia, ziemniaki, grzanki pszenne: mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; masło ekstra 82 %: <u>śmietanka pasteryzowana</u>; mąka <u>pszenna typ 550</u>, <u>śmietana 18%: śmietanka</u>, żywe kultury bakterii, czosnek, gałka muszkatołowa, sól <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie, podpuszczka</p>	<p><b>Pałka z kurczaka, pieczone</b> 100g (udko z kurczaka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona, woda, olej rzepakowy)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 100g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p><b>Mizeria 70 g</b> (ogórek ,śmietana 18%)</p> <p><b>Woda z cytryną</b> (woda niegazowana źródłana, sok z cytryny)</p>	<p><b>Bułka drożdżowa</b> 60g</p>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

	<p>sól, woda) kasza manna (<u>z pszenicy</u>) przyprawy)</p> <p>- pomidor , szczypiorek 40g masło 82%-7g (śmietanka pasteryzowana) <b>Herbata z cytryną</b> – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>			
<p><b>CZWARTEK</b> <b>31.08.2023</b></p>	<p><b>Kanapki z pastą rybną, rzodkiewką</b> - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-Pasta rybna 25g (<u>ryba makrela</u>, jajko, koncentrat pomidorowy, pieprz, koperek)</p> <p>-rzodkiewka– 40g</p> <p><b>Kawa zbożowa</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p><b>Zupa selerowa z makaronem</b> 250 ml (wywar jarski :woda, <u>seler</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; makaron pszenny, muszelki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz <u>mąka pszenna typ 550</u>, pietruszka nać)</p>	<p><b>Schab, pieczony 70g</b> (schab, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy)</p> <p><b>ziemniaki 100g</b></p> <p><b>Buraczki gotowane 70g</b> ( buraki, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b> (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczką czerwoną; cukier)</p>	<p><b>Nektarynka 80g</b></p>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>PIĄTEK</b> <b>01.09.2023</b>	<p><b>Bułka kajzerka z wędliną i pomidorem</b>                      - bułka kajzerka 1 szt                      (mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna                      (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- <b>kiełbaska krakowska 25g</b>                      - masło 82 % - 10g                      (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)                      - pomidor, sałata 40g</p> <p><b>Herbata owocowa</b> 200 ml                      (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat</p>	<p><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b>                      250 ml                      (wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ryż biały; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ogórek kiszony: ogórki, woda, sól; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu melkowego; ryż biały; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść lauowy, lubczyk, pietruszka zielona)                      250 ml</p>	<p><b>Ryba pieczona</b> 70g                      (mintaj, przyprawy: sól, pieprz, koperek świeży, czosnek)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 130g                      (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p><b>Surówka z kiszonej kapusty</b> 70g                      (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, pieprz)</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml                      (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Jogurt z owocami leśnymi</b>                      150g                      (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, truskawki 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>
------------------------------------	---	---	---	---