

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.09.2023	<p>Płatki jaglane z mlekiem 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; płatki jaglane)</p> <p>Kanapki z wędliną, rzodkiewką i sałatą - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>roczyn</u> żytni typ 720, sól, woda, drożdże) - szynka wieprzowa 25g - masło 82 % - 10g (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) - sałata, rzodkiewka, ogórek świeży 40g</p> <p>Herbata z cytryną – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Zalewajka z jajkiem 250 ml (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; ziemniaki; jajko; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, <u>mąka żytnia</u> 650, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, sól; majeranek)</p>	<p>Pierogi z serem 250g (mąka pszenna typ 550, jajko, woda, sól; ser biały; cukier; jogurt naturalny: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Ciastka biszkoptowe 20g (mąka pszenna ,masa jajowa, substancje słodzące)</p> <p style="text-align: center;">morele 80g</p>
WTOREK 05.09.2023	<p>Bułka grahamka z żółtym serem z kolorową papryką, ogórkiem świeżym - bułka grahamka 50g (mąka <u>pszenna</u> graham, <u>roczyn</u> żytni typ 720, sól, woda, drożdże) - serek kremowy, śmietankowy 20g - ser żółty – 12g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka</u> mikrobiologiczna, barwnik: annato) - masło 82 % - 10 g (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) - ogórek świeży, papryka kolorowa – 40g</p> <p>kakao 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk, kurkuma; kasza jaglana, ziemniaki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz) 250 ml</p>	<p>Leczo 150g (filet z kurczaka, cukinia, papryka, fasolka szparagowa, pomidory, pulpa pomidorowa, cebula, marchewka, seler; czosnek; olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> typ 550 , przyprawy: curry, majeranek, papryka czerwona, sól, pieprz)</p> <p>Ryż 100g (ryż biały, sól)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Galaretka owocowa 150ml</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 06.09.2023	<p>Kanapki z masłem, parówka - chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - parówka (94 % mięsa) 1 szt - masło 82 % - 5g <u>śmietanka pasteryzowana</u> - pomidor , szczypiorek 40g</p> <p>Herbata z cytryną – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, kalafior, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniak; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; <u>śmietana 18%: śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; <u>mąka pszenno typ 550</u>, pietruszka nać)</p>	<p>Łazanki 250g (makaron łazanki makaron pszenno: <u>mąka pszenno durum</u>, woda, kurkuma, łąpatka wieprzowa, kapusta kiszona, cebula, czosnek, cebula, sól, pieprz</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	Serek waniliowy 100g
CZWARTEK 07.09.2023	<p>Bułka pastą jajeczną, pomidor - bułka pszenno 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - pasta jajeczna 50g (jaja, jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; czosnek, koperek, świeży, szczypiorek, sól, pieprz) - pomidor, rzodkiewka – 40g (ogórki kiszone: ogórki, woda, sól)</p> <p>Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, ogórek kiszony liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); łąpatka wieprzowa; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ryż; kapusta młoda, cebula; Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30%; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>Filet w panierce 70g (filet z drobiu, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, bułka tarta)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek, masło 82%: <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>Woda z cytryną 150 ml (woda niegazowana źródlana, sok z cytryny)</p>	Precelek 50 g

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK
08.09.2023

Bułka kajzerka z twarożkiem i dżemem

- bułka kajzerka 50g (mąka pszenna typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)

- masło 10g (śmietanka pasteryzowana)

-twarożek 60g (ser biały półtłusty śmietankowy: mleko pasteryzowane, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: mleko, białka mleka ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)

- dżem porzeczkowy / powidła10g

- **jabłko w kawałkach** 50g

Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: mleko spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria)

Zupa pieczarkowa z zacierką

(Bulion jarski: woda, marchew, seler, pieczarkipietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, seler, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma sól; ; pietruszka zielona,zacierka przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól)

250 ml

Filet rybny 70g

(filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka pszenna typ 500, jaika, bułka tarta (mąka pszenna typ 650, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy)

Ziemniaki z koperkiem 130g

Surówka z białej kapusty 70g

(kapusta biała młoda, marchew, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)

Kompot 150 ml

(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)

Ciasto z owocami 60g