

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	II ŚNIADANIE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>11.09.2023</b>	<p style="text-align: center;"><b>Kasza manna na mleku</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; <u>kasza manna</u>),</p> <p><b>Kanapki z polędwicą drobiową i ogórkiem, sałata</b> - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u>, <u>mąka żytnia typ 720</u>,<u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- polędwica drobiowa 20g - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ogórek świeży, sałata 40g</p> <p style="text-align: center;"><b>Herbata</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Zupa z grochowa</b> (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki; groch; Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek</p>	<p style="text-align: center;"><b>Makaron z serem 220g</b> (makaron kokardki: <u>mąka pszenna typ 550</u>, <u>jaja</u>, ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis, masło 82 %: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; truskawki , maliny, banan)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kalarepka w słupki 50g</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Woda z cytryną 150 ml</b> (woda niegazowana źródłowa, sok z cytryny)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jogurt z brzoskwiniami</b> 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone odtłuszczone</u>, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>WTOREK</b> <b>12.09,2023</b>	<p><b>Kanapki z twarogiem, miodem, warzywa</b>          - chleb pszenno – żytni 60g          (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ720,<u>rozczyń</u>  <u>żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- twaróg 40g          (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury          mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury          bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus          i Bifidobacteriumlactis)</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- papryka, marchewka w súpki 20g</p> <p>- miód 10g</p> <p><b>Kawa zbożowa 200 ml</b>          (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>;          zboża 78% (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria)</p>	<p><b>Zupa grysikowa</b>          (wywar mięsny: woda, szjka z indyka,          skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z          kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka          korzeń, cebula, por, czosnek, liść          laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele          angielskie, lubczyk suszony, kozieradka,          suszone warzywa bez dodatków          (marchew, korzeń pietruszki,          pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać          pietruszki i lubczyk) kurkuma;          marchew, <u>kasza manna</u>; natka          pietruszki, sól, pieprz)          250 ml</p>	<p><b>Pierś z kurczaka 70g</b>          (filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka,          czosnek, tymianek, zioła prowansalskie, olej          rzepakowy)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b>          (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p><b>Marchewka z groszkiem 70g</b>          (marchewka, groszek mrożony, masło:  <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b>          (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia,          śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka          czerwona; cukier)</p>	<p><b>Jabłko</b>          100g</p>
------------------------------------	--	--	---	--

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>ŚRODA</b> <b>13.09,2023</b>	<p style="text-align: center;"><b>Kanapki z serem żółtym:</b></p> <p>- chleb graham, chleb pszenno żytni 60g          (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 5g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ser żółty 25g          (Mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- pomidor 30g</p> <p><b>Herbata z cytryną</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b></p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; kalafior, śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa)          250 ml</p>	<p style="text-align: center;"><b>Kotlety mielone 80g</b></p> <p>(udziec z indyka b/kości, łopatka/szynka wieprzowa, jajko, bułka tarta i bułka pszenna: <u>mąka pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyn żytni typ 720</u>; sól, woda, drożdże ; czosnek, cebula, majeranek, oregano, bazylia, papryka mielona słodka, pieprz czarny, sól ; olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;"><b>Ryż 100g</b>          (ryż biały, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Pomidory z cebulką 70g</b></p> <p>(pomidory bez skóry, jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis cebula, szczypiorek, pieprz)</p> <p style="text-align: center;"><b>Woda z cytryną</b>          (woda niegazowana źródlana, sok z cytryny)</p>	<p><b>Serek hormonizowany</b>  <b>125g</b></p>
-----------------------------------	--	--	--	--

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>CZWARTEK</b> <b>14.09.2023</b>	<p>- chleb pszenno- żytni , ze słonecznikiem 60g          (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ720,<u>rozczyn</u>  <u>żytni</u> typ 720, sól, woda, nasiona słonecznika, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 10g <u>śmietanka pasteryzowana</u></p> <p>-- Parówka ( 94 % mięsa) 1 szt</p> <p>- papryka, rzodkiewka 40g</p> <p style="text-align: center;"><b>Kakao</b> 200 ml          (_mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao bez          cukru, cukier)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Zupa neopolitańska</b>  <b>z ziemniakami ,zabielana</b></p> <p>(wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>,          pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek,          olej rzepakowy/ masło klarowane, liść          laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele          angielskie, lubczyk suszony, kozieradka,          suszone warzywa bez dodatków,          kurkuma; ziemniaki, fasolka szparagowa,          kalafior, groszek zielony; włoszczyzna:          warzywa 100% w różnych proporcjach:          marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; jogurt          naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe          kultury bakterii jogurtowych oraz          Lactobaccillusacidophilus          i Bifidobacteriumlactis)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pałka z kurczaka, pieczone</b> 120g          (udko z kurczaka, przyprawy: sól, pieprz,          majeranek, czerwona papryka mielona, woda,          olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kasza jęczmienna, pęczak 100g</b>  <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> 70g          (kapusta pekińska, marchew, papryka, ogórek,          kukurydza, cebula, koperek, olej rzepakowy, sól,          pieprz)          , sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b> 150 ml          (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia,          śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka          czerwona; cukier)</p>	<b>Bułka maślana 60g</b>
--------------------------------------	--	--	---	--------------------------

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>PIĄTEK</b> <b>15.09,2023</b>	<p><b>Kanapki pasta rybna, ogórkiem kiszonym:</b>                      - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pomidorowa pasta rybno- serowa 50g (ryba makrela, ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie, koncentrat pomidorowy, koperek świeży, pieprz, sól, papryka czerwona)</p> <p>-Ogórek kiszony – 40g (ogórki, woda, sól)</p> <p><b>Herbata owocowa</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p><b>Zupa szczawiowa z ryżem</b>                      (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki lubczyk), kurkuma; szczaw, włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Pieczarki, sól, pieprz; ; ryż biały; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól, lubczyk)                      250 ml</p>	<p><b>Paluszki rybne 80g</b>  <b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b> (ziemniaki, koperek, sól)  <b>Surówka z marchewki i pora 70g</b> (marchewka, jabłko, por, <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis, pieprz)  <b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b> (ziemniaki, koperek, sól)  <b>Kompot 150 ml</b> (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Banan 100g</b></p>
------------------------------------	--	--	---	--------------------------