

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 2011.2023	<p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń</u> żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- Paszтет 40g - masło 82 % - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pomidor, szczypiorek rzodkiewka 40g Herbata owocowa 200 ml</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 250 ml</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; buraki, fasolka szparagowa, fasola biała, ziemniaki; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, <u>mąka żytnia 650</u>, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, sól)</p>	<p>Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym 220g</p> <p>(ziemniaki, skrobia ziemniaczana, <u>jajko</u>, sól, woda, pieczarki, cebula, czosnek, sól, pieprz, olej rzepakowy, czosnek; jogurt grecki: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; olej rzepakowy)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Drożdżówka z jabłkiem 50g</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

WTOREK 21.11.2023	<p>Kanapki pastą z ciecioriki, ogórkiem kiszonym:</p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pasta z ciecioriki 25g (cieciorika gotowana, pomidory suszone: oliwa, pomidory, czosnek, pieprz, sól; majeranek, sól, pieprz, oliwa z oliwek, sok z cytryny)</p> <p>- ser żółty 12g (Mleko <u>pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>-ogórek świeży, papryka 40g)</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszonej (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); łopatką wieprzowa; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki; kapusta kiszona, cebula; Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30%; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>Pałka z kurczaka, pieczone 100g (udko z kurczaka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona, woda, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 100g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek mrożony, masło: <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Owoce miks 100g</p>
------------------------------------	--	---	--	-------------------------------

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 22.11.2023	<p>Płatki owsiane z mlekiem 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; płatki owsiane)</p> <p>Kanapki z wędliną, sałatą i pomidorem</p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- Polędwica drobiowa 25g - masło 82 % - 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pomidor, papryka, sałata 40g</p> <p>Herbata z cytryną – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Zupa dyniowa z grzankami 250 ml</p> <p>(wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma, imbir, cynamon; dynia, marchew, ziemniaki, grzanki pszenne: mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszena graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; masło ekstra 82 %: <u>śmietanka pasteryzowana</u>; mąka <u>pszenna typ 550</u>, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii, czosnek, gałka muskatołowa, sól <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie, podpuszczka)</p>	<p>Filet z kurczaka, bez panierki 70g (Filet z piersi kurczaka,, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy)</p> <p>Ryż biały 100g</p> <p>Jarzynka gotowana 70g (kalafior, fasolka szparagowa, marchewka)</p> <p>Woda z cytryną (woda niegazowana źródlana, sok z cytryny)</p>	<p>Jogurt z owocami leśnymi 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, truskawki 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>
-----------------------------------	--	--	---	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK 23.11.2023	<p>Kanapki z pastą rybną, rzodkiewką - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - masło 82% - 7g <u>(śmietanka pasteryzowana)</u> -Pasta rybna 25g (ryba <u>makrela</u>, jajko, koncentrat pomidorowy, pieprz, koperek) -szynka wieprzowa 12g -rzodkiewka, ogórek kiszony– 40g</p> <p>Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; herbata malinowa:owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p>Zupa selerowa z makaronem 250 ml (wywar jarski :woda, <u>seler</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; makaron pszenny, muszelki: mąka <u>pszenna makaronowa</u>; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; <u>mąka pszenna typ 550</u>, pietruszka nać)</p>	<p>Pulpety drobiowe z sosem pomidorowym 130g (udziec z indyka b/kości, łopatka wieprzowa, pulpa pomidorowa, , sól; czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, , lubczyk, kolendra, majeranek, oregano, bazylia, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>, pieprz, sól)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g (czerwona kapusta, cebula, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>banan 120g</p>
--------------------------------------	--	--	--	--------------------------

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 24.11.2023	<p>Bułka kajzerka z twarożkiem i pomidorem</p> <p>- bułka kajzerka 1 szt (mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-twarożek 40g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p> <p>- pomidor, rukola 40g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykoria)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml</p> <p>(wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ryż biały; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ogórek kiszony: ogórki, woda, sól; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu melkowego; ryż biały; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, lubczyk, pietruszka zielona)</p> <p>250 ml</p>	<p>Ryba pieczona 70g (mintaj, przyprawy: sól, pieprz, koperek świeży, czosnek)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty 70g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, pieprz)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><u>Precle 60g</u></p>
------------------------------------	---	---	---	---------------------------------