

## JADŁOSPIS dla przedszkola bez nabiału

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>ŚRODA</b> <b>27.12.2023</b>	<p><b>Kanapki z serem, pomidorem, szczypiorkiem</b></p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- Polędwica drobiowa 20g (filet z kurczaka, 52% woda, skrobia ziemniaczana, mięso wieprzowe-2,9%, tkanka łączna wieprzowa, tłuszcz wieprzowy, sól, białko, <u>sojowe</u>, stabilizator, przeciw utleniacze</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pomidor, szczypiorek 40g</p> <p><b>Herbata z cytryną</b> – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Rosół</b></p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; marchew, <u>makaron nitka</u>; mąka <u>pszenna</u> typ 500, woda;; natka pietruszki, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;"><b>Gulasz 70g</b></p> <p>(szynka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;"><b>Ziemniaki 130g</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Buraczki gotowane 70g</b></p> <p>(buraki, <del>masło 82%</del>; <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b> (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Budyń waniliowy 200g na mleku sojowym</p>

## JADŁOSPIS dla przedszkola bez nabiału

<b>CZWARTEK</b> <b>28.12.2023</b>	<p style="text-align: center;"><b>Bułka z pastą jajeczną, ogórek</b></p> <p style="text-align: center;">- bułka pszenna 60g                  (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- pasta jajeczna 50g                  (jaja, jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis</u>; czosnek, koperek, świeży, szczypiorek, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">- ogórek kiszony, rzodkiewka – 40g (ogórki kiszone: ogórki, woda, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Herbata owocowa</b> 200 ml (woda, mieszankaczarnychherbatceljlońskichiiindyjskich; herbatamalinowa: owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Zupa marchewkowa z ziemniakami</b></p> <p style="text-align: center;">250 ml</p> <p style="text-align: center;">(wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler; śmietana 18%: śmietanka, żywe kultury bakterii</u>); jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis</u>; mąka pszenna typ 550, pietruszka nać)</p>	<p style="text-align: center;"><b>ŁAZANKI 250 g</b></p> <p style="text-align: center;">(makaron pszenny, świderki: mąka <u>pszenna makaronowa typ 500</u>, woda, kurkuma; mięso mielone wieprzowe; marchew, olej rzepakowy; pulpa pomidorowa, czosnek, cebula, przyprawy: bazylia, oregano, pieprz; kmin, majeranek, pieprz ziołowy, kapusta)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot 150 ml</b>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczkaczerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jabłka 1szt</b></p>
--------------------------------------	--	--	--	---

## JADŁOSPIS dla przedszkola bez nabiału

<b>PIĄTEK</b> <b>29.12.2023</b>	<p><b>Bułka kajzerka z twarożkami dżemem</b></p> <p>- bułka kajzerka 50g (mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecycyny, mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- Polędwica drobiowa 20g (filet z kurczaka, 52% woda, skrobia ziemniaczana, mięso wieprzowe-2,9%, tkanka łączna wieprzowa, tłuszcz wieprzowy, sól, białko, <u>sojowe</u>, stabilizator, przeciw utleniacze - dżem porzeczkowy/ powidła 10g</p> <p>- <b>jabłko w kawałkach</b> 50g</p> <p><b>Kawa zbożowa</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2%; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b></p> <p>(Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma</p> <p>Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30%, przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ryż biały; pietruszkazielona, przyprawy: pieprzziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>Paluszki rybne 70g (filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u> typ 500, <u>jajka</u>, bułka tarta (<u>mąka pszenna</u> typ 650, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> 130g</p> <p><b>Surówka z białej kapusty</b> 70g (kapusta biała młoda, marchew, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b> (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczkaczzerwona; cukier)</p>	<p>Paluszki kukurydziane 20g</p> <p style="text-align: center;">Owoc</p>
------------------------------------	---	--	---	--