

Jadłospis dla przedszkola

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-09-02

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicke 7.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Pasta z ciecierzycy rw 60.00g składniki: Ciecierzycza w puszcze 77%, Pomidory suszone w oleju S 8%, Koncentrat pomidorowy Dawtona 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Pomidor coctajlowy 20.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p>	<p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty na mrożonych jarzynach 2016 (żłobek 2-6 wrzesień) 250.00g składniki: Ziemniaki średnio 22%, Kapusta biała 22%, Mięso udziec z indyka bk/bs 22%, Włoszczyzna mrożona paski HORTEX 16%, Koper ogrodowy 13%, Koncentrat pomidorowy 30% 4%</p> <p>Makaron z serem 250.00g składniki: Makaron świdry Lubella Pełne Ziarno Fusilli 49%, ser twarogowy Chmielnicke 49% [składniki: twaróg chmielnicke wyprodukowany z mleka pasteryzowanego o znormalizowanej zawartości tłuszczu przez podanie ukwaszeniu zuzyciem czystej kultury mlekowej a następnie przez obróbkę uzyskanego skrzepu], masło chmielnicke 2% [składniki: śmietana pasteryzowana 30%], Cukier 1%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Pankejki rw 60.00g składniki: Jaja kurze całe 41%, Woda wodociągowa 28%, Mąka pszenna typ 500 28%, Drożdże świeże 3%, Sól biała 0%</p> <p>Sos owocowy 10.00g [składniki: syrop glukozowy, ,maliny 32%, cukier, woda, skrobia modyfikowane,regulator kwasowości kwa cytrynowy]</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci

Małgorzata GRABOWSKA

Rzodkiewka 20.00g		
-------------------	--	--

Dzień: 2 - Wtorek, 2024-09-03

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Masło chmielnickie 7.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Półdewka delikatna spiżarnia rw 25.00g [składniki: mięso z kurczaka 87%, miso wieprzowe 20%, sól, cukier, przyprawy naturalne, produkt bezglutenowy, substancja konserwująca azotan sodu]</p> <p>Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%</p> <p>Ogórek 30.00g</p> <p>Sałata 20.00g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami rw receptura własna 250.00g składniki: Woda wodociągowa 34%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 20%, Ziemniaki średnio 14%, Marchew 7%, # natka pietruszki świeża 5% [składniki: liście pietruszki], Pietruszka korzeń 3%, Kalafior mrożony 3%, Groszek zielony 3%, Śmietana 12% tłuszczu 3%, Seler korzeniowy 2%, Por 2%, Pieprz czarny MIELONY 2%, Ziele angielskie CAŁE 1%, Liść laurowy 1%</p> <p>Potrąwka z kurczaka 2016 130.00g składniki: Kurczak tuszka 66%, Marchew 11%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 9%, Pietruszka korzeń 5%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Kasza jęczmienna pęczak 100.00g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Banan 100.00g</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci

Małgorzata GRABOWSKA

Dzień: 3 - Środa, 2024-09-04

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%, Płatki kukurydziane 20%</p> <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnickie 7.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Ser złota gouda z dziurami mlekovita 25.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p> <p>Pomidor 30.00g</p> <p>Ogórek 20.00g</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 2016 250.00g składniki: Ziemniaki średnio 50%, Porcja rosołowa z kurczaka 17%, Marchew 12%, Kasza jaglana 8%, Pietruszka korzeń 5%, Por 5%, Seler korzeniowy 2%</p> <p>Kotlet schabowy panierowany. smażony 2016 (przedszkole 2-6 wrzesień kopia) 90.00g składniki: Schab wieprzowy bez kości 78%, Bułka tarta 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Jaja kurze całe 6%, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Buraki gotowane doprawiane 2016 (przedszkole 2-6 wrzesień kopia) 70.00g składniki: Burak 98%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cukier 1%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Mus warzywny tymbark 100.00g [składniki: przecier jabłkowy 69%, sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku 20%, przecier truskawkowy 10%, sok jabłkowy z zgęszczonego soku]</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci

Małgorzata GRABOWSKA

Dzień: 4 - Czwartek, 2024-09-05

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnickie 7.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Twaróg wiejski półtłusty piątnica 50.00g</p> <p>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną wg receptury włąna (przedszkole 2-6 wrzesień kopia) 250.00g składniki: Woda wodociągowa 38%, Woda wodociągowa 23%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 14%, Marchew 10%, Seler korzeniowy 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Ryż biały 0%, Marchew 0%, Koncentrat pomidorowy 30% 0%, Pietruszka korzeń 0%, Por 0%, Cebula 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pietruszka liście 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Ziemniaki wczesne 130.00g</p> <p>Surówka z marchewki z jogurtem 2016 (przedszkole 2-6 wrzesień kopia) 70.00g składniki: Marchew 90%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 10%</p> <p>Pałka z kurczaka 150.00g składniki: Mięso z ud kurczaka bez skóry 100%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 0%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Jogurt owocowy jogobella 150.00g [składniki: jogurt, cukier, owoce 5%,aromat,zawiera składniki pochodzące z mleka oraz żywe kultury bakterii]</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci

Małgorzata GRABOWSKA

obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Miód pszczeli 20.00g		
--	--	--

Dzień: 5 - Piątek, 2024-09-06

I śniadanie	obiad	podwieczorek
Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50.00g składniki: Jaja kurze całe 83%, Majonez Kielecki 5%, Musztarda 5%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 5%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny MIELONY 0% Masło chmielnicke 7.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%] Bułka grahamka borków 60.00g [składniki: mąka pszenna (w tym graham 45,8%), woda, mąka żytnia, sól, kminek] Szczypiorek 10.00g Ogórek kwaszony 40.00g	Zupa ogórkowa z ryżem zabelana 250.00g składniki: Woda wodociągowa 25%, Mleko 2% Łaciate 25%, Mięso udziec z indyka bk/bs 12%, Ogórek kwaszony 10%, Ziemniaki średnio 7%, Woda wodociągowa 7%, Marchew 5%, Śmietana 18% tłuszczu 2%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Liść laurowy 1%, Ziele angielskie CAŁE 1% Paluszki rybne panierowane 80.00g (Filet z RYB białych 57 % - mintaj, mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, sól, drożdże, przyprawy.) Ziemniaki średnio 130.00g Marchewka z groszkiem. gotowana 2016 (żłobek 2-6 wrzesień) (żłobek 2-6 wrzesień) 70.00g składniki: Marchew 70%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 15%, Woda wodociągowa 14%, Cukier 1%	Arbuz 150.00g

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci

Małgorzata GRABOWSKA