

Jadłospis dla przedszkola

2024-05-06 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenny zwykły (60g) 2. Masło extra Łaciate (7g) 3. Parówki Berlinki Classic Morliny (60g) 4. Ogórek (40g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (200g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Sos keczup (10g)	1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami RW (250g) 2. Pierogi z mięsem RW (250g) 3. Woda z cytryną 2016 (150g)	1. sałatka owocowa rw (200g)

2024-05-07 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (200g) 2. Masło extra Łaciate (7g) 3. Bułka kajzerka BALVITEN (60g) 4. Połędwica z piersi indyka (25g) 5. Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 (200g) 6. pomidor coctajlowy (40g) 7. Sałata (10g)	1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 2016 (250g) 2. Pulpety z mięsa mieszanego. gotowane 2016 (80g) 3. Kasza jęczmienna pęczak (100g) 4. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem 2016 (70g) 5. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g)	1. bułka mąślana rw (60g)

2024-05-08 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenny zwykły (60g) 2. Masło extra Łaciate (7g) 3. Ser złota gouda z dziurami Mlekovita (25g) 4. Kawa zbożowa naturalna na mleku (200g) 5. Pomidor (30g) 6. Ogórek (20g)	1. Rosół z makaronem 2016 (Nowy Gosia) (250g) 2. Filet z piersi kurczaka smażony 2016 (100g) 3. Ziemniaki średnio (130g) 4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (70g) 5. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g)	1. Jogurt jagodowy 1.5% tłuszczu (100g)

2024-05-09 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenny zwykły (60g) 2. Masło extra Łaciate (7g) 3. pasztet indykpol RW (40g) 4. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (200g) 5. Ogórek kwaszony (40g) 6. Szczypiorek (10g)	1. Zupa grysikowa 2016 (250g) 2. pałka z kurczaka (100g) 3. Woda z cytryną 2016 (150g) 4. Ziemniaki średnio (130g) 5. Surówka z kapusty pekińskiej. jabłek. papryki z olejem 2016 (70g)	1. Mus jabłkowy-marchewkowy 2016 (100g)

2024-05-10 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Twarożek z jogurtem naturalnym na słodko 2016 (50g) 2. Masło extra Łaciate (7g) 3. Bułki grahamki (Przykład przedszkole RZESZÓW) (60g) 4. Dżem wiśniowy niskosłodzony (20g) 5. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 (200g)	1. zupa ogórkowa z ryżem RW (250g) 2. Ryba z pieca 2016 (100g) 3. Ziemniaki średnio (130g) 4. Surówka z kapusty kwaszonej 2016 (70g)	1. Banan (100g)