

Poniedziałek, 2024-05-13

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<p>Chleb pszenny zwykły 60.00g</p> <p>Masło śmietankowe 7.00g</p> <p>Jajecznicę 2016 60.00g składniki: Jaja kurze całe 99%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%</p> <p>Pomidor 50.00g</p> <p>Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 2016 250.00g składniki: Ziemiaki średnio 50%, Porcja rosółowa z kurczaka 17%, Marchew 12%, Kasza jaglana 8%, Pietruszka korzeń 5%, Por 5%, Seler korzeniowy 2%</p> <p>Makaron z serem 220.00g składniki: Makaron świdry Lubella Pełne Ziarno Fusilli 86%, Twaróg chudy Rolmlecz 14%</p> <p>Woda z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Galaretkę domową o smaku truskawkowym 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Truskawki 36%, Cukier 2%, Żelatyna wołowa 2%</p>

Wtorek, 2024-05-14

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%, Płatki kukurydziane 20%</p> <p>Bułka kajzerka 60.00g</p> <p>Masło śmietankowe 7.00g</p> <p>Polędwica z piersi indyka 25.00g</p> <p>Papryka czerwona 40.00g</p> <p>Sałata 10.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 250.00g składniki: Woda wodociągowa 38%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 14%, Marchew 10%, Seler korzeniowy 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Ryż biały 0%, Marchew 0%, Koncentrat pomidorowy 30% 0%, Pietruszka korzeń 0%, Por 0%, Cebula 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pietruszka liście 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony 2016 80.00g składniki: Wieprzowina łopatką 45%, Wołowina pieczeń 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 10%, Bułki pszenne zwykłe 7%, Cebula 7%, Bułka tarta 7%, Jaja kurze całe 4%, Skrobia ziemniaczana 2%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Buraki gotowane doprawiane 2016 70.00g składniki: Burak 94%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 1%, Mąka pszenna typ 500 1%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Bułka z sere i morelą rw 40.00g</p> <p>Kiwi 60.00g</p>

Środa, 2024-05-15

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb pszenny zwykły 60.00g</p> <p>Masło śmietankowe 7.00g</p> <p>Pasta z ciecierzycy rw 40.00g składniki: Ciecierzycyca w puszcze 77%, Pomidory suszone w oleju S 8%, Koncentrat pomidorowy Dawtona 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Ogórek kwaszony 40.00g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą rw receptura własna 250.00g składniki: Woda wodociągowa 91%, Burak 4%, Mięso udziec z indyka bk/bs 2%, Marchew 1%, Fasola szparagowa 1%, Koncentrat barszczu czerwonego KRAKUS 1%, Śmietana 18% tłuszczu 1%, Pietruszka korzeń 0%, Seler korzeniowy 0%, Por 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%</p> <p>Spagetti z mięsa mieszanego 2016 250.00g składniki: Makaron bezjajeczny 36%, Wieprzowina łopatka 23%, Wołowina pieczeń 23%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 5%, Cebula 5%, Czosnek 1%, Bazylia suszona 1%, Oregano suszone 1%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Gruszka 100.00g</p>

Czwartek, 2024-05-16

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> 1. Chleb pszenny zwykły 60.00g 2. Masło śmietankowe 7.00g 3. Parówka drobiowa 60g 4. Ogórek 20.00g 5. Sos ketchup 10g 6. Pomidor coctajlowy 20.00g 7. Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kapuśniak ze słodkiej kapusty 2016 250.00g składniki: Pomidor 27%, Kapusta biała 19%, Śmietana 18% tłuszczu 16%, Marchew 10%, Por 8%, Seler korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 4%, Masło ekstra 4%, Mąka pszenna typ 500 3%, Cukier 1%, Pietruszka liście 1%, Cebula 1% 2. Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach 100.00g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 94%, Cebula 5%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Tymianek 0%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, Zioła prowansalskie 0%, Kolendra 0% 3. Ryż preparowany 100.00g 4. Marchewka z groszkiem. gotowana 2016 70.00g składniki: Marchew 78%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Mąka pszenna typ 500 1%, Cukier 1% 5. Woda z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Serek homogenizowany waniliowy s 60.00g

Piątek, 2024-05-17

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Bułka grahamka 60g</p> <p>Masło śmietankowe 7.00g</p> <p>Pasta z tuńczyka i jajek 2016 40.00g składniki: Jaja kurze całe 45%, Tuńczyk w oleju 36%, Szczypiorek 9%, Śmietana 18% tłuszczu 9%</p> <p>Papryka zielona 40.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p>	<p>Zupa jarzynowa zabieleną 2016 250.00g składniki: Ziemniaki średnio 38%, Kalafior 11%, Pomidor 11%, Marchew 9%, Śmietana 18% tłuszczu 8%, Fasola szparagowa 5%, Kapusta biała 4%, Por 4%, Seler korzeniowy 4%, Pietruszka korzeń 3%, Masło ekstra 1%, Mąka pszenna typ 500 1%, Pietruszka liście 1%</p> <p>Paluszki rybne panierowane 90.00g</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Warzywa gotowane rw 70.00g składniki: Brokuły mrożone 35%, Kalafior mrożony 35%, Marchew mrożona 30%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 100.00g</p> <p>Batonik kukurydziany 25g</p> <p>(mąka kukurydziana, mąka ryżowa kakao, cukier, mleko w proszku, mleko zgęszczone, mąka pszenna pełno ziarnista, syrop glukozowy,)</p>