

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-09-23

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicke 10.00g</p> <p>Parówki polanki 60.00g [składniki: kiełbasa wieprzowa wędzona,mięso wieprzowe 80%, woda ,sól, skrobia ziemniaczana, błonnik grochowy, regulator kasowości]</p> <p>Ogórek 30.00g</p> <p>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</p> <p>Rzodkiewka 10.00g</p> <p>Sos keczup 10.00g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 250.00g składniki: Ziemniaki średnio 27%, Marchew 21%, Kalafior 19%, Pietruszka korzeń 10%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 8%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko 2% łąciate 4%, Seler korzeniowy 3%, Por 2%, Cebula 2%, Koper ogrodowy 1%</p> <p>Ryż z jabłkami 2016 kopia 250.00g składniki: Jabłko 68%, Ryż biały 27%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Cynamon mielony 2%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Serek homogenizowany waniliowy s 150.00g</p>

Konsultant ds. dietetyki i żywienia dzieci
Grabowska Małgorzata

Dzień: 2 - Wtorek, 2024-09-24

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%, Płatki kukurydziane 20%</p> <p>Masło chmielnicke 7.00g</p> <p>Bułka kejzerka borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, woda, drożdże piekarnicze, olej słonecznikowy, sól, przeciwutleniacze]</p> <p>Polędwica z piersi indyka 25.00g</p> <p>Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%</p> <p>Pomidor coctajlowy 40.00g</p> <p>Sałata 10.00g</p>	<p>Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 2016 kopia 250.00g składniki: Woda wodociągowa 51%, Ziemniaki średnio 13%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 13%, Soczewica czerwona nasiona suche 10%, Marchew 5%, Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 3%, Por 3%</p> <p>Pulpety z mięsa mieszanego. gotowane 90.00g składniki: Wieprzowina łopatka 30%, Wołowina pieczeń 30%, Bułki pszenne zwykłe 12%, Marchew 12%, Pietruszka korzeń 6%, Jaja kurze całe 5%, Por 3%, Seler korzeniowy 3%</p> <p>Kasza gryczana prazowa risana 100.00g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p> <p>Surówka z marchwi i jabłek 70.00g składniki: Marchew 66%, Jabłko 28%, Cukier 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%</p>	<p>Banan 60.00g</p>

Konsultant ds. dietetyki i żywienia dzieci
Grabowska Małgorzata

Dzień: 3 - Środa, 2024-09-25

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicke 10.00g</p> <p>Ser gouda tłusty 40.00g</p> <p>Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%</p> <p>Pomidor 20.00g</p> <p>Ogórek 30.00g</p>	<p>Rosół z makaronem domowy 250.00g składniki: Woda wodociągowa 39%, Kurczak tuszka 20%, Marchew 16%, Makaron dwujajeczny 12%, Pietruszka korzeń 8%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Por 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%</p> <p>Filet z piersi kurczaka smażony 120.00g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 71%, Jaja kurze całe 11%, Bułka tarta 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 9%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej. jabłek. papryki z olejem 2016 70.00g składniki: Kapusta pekińska 40%, Pieprz czarny MIELONY 40%, Jabłko 12%, Papryka zielona 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Papryka czerwona 1%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Jogurt owocowy jogobella 150.00g [składniki: jogurt, cukier, owoce 5%,aromat,zawiera składniki pochodzące z mleka oraz żywe kultury bakterii]</p>

Dzień: 4 - Czwartek, 2024-09-26

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicke 10.00g</p> <p>Pasztet indykpol 50.00g [składniki: mięso oddzielone mechanicznie 47% w tym indyk26%, wątróbka drobiowa, kasza manna(z pszenicy)skrobia ziemniaczana,sól, pieprz ,jaj kurze w proszku, białko sojowe. produkt możne zawierać mleko, gorczyce]</p> <p>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</p> <p>Ogórek kwaszony 40.00g</p> <p>Szczypiorek 10.00g</p> <p>Serek topiony śmietankowy w trójkącikach hochland 15.00g</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem zabelana 250.00g składniki: Woda wodociągowa 25%, Mleko 2% Łaciate 25%, Mięso udziec z indyka bk/bs 12%, Ogórek kwaszony 10%, Ziemniaki średnio 7%, Woda wodociągowa 7%, Marchew 5%, Śmietana 18% tłuszczu 2%, Pietruszka korzeń 2%, Seler korzeniowy 2%, Liść laurowy 1%, Ziele angielskie CAŁE 1%</p> <p>Spagetti z mięsa mieszanego z passatą pomidorową 2016 kopia 250.00g składniki: Passata S 33%, Woda wodociągowa 33%, Wieprzowina łopatka 13%, Wołowina pieczeń 13%, Marchew 3%, Seler naciowy 3%, Czosnek 1%, Bazylia suszona 1%, Oregano suszone 1%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Kiwi 60.00g</p> <p>Biszkopty mamutki 22.00g [składniki: mąka pszenna,masa jajowa pasteryzowana,substancja słodząca, emulgatory]</p>

Konsultant ds. dietetyki i żywienia dzieci
Grabowska Małgorzata

Dzień: 5 - Piątek, 2024-09-27

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Ser twarogowy chmielnicki 50.00g [składniki: twaróg chmielnicki wyprodukowany z mleka pasteryzowanego o znormalizowanej zawartości tłuszczu przez podanie ukwaszeniu zuzyciem czystej kultury mlekowej a następnie przez obróbkę uzyskanego skrzepu]</p> <p>Masło chmielnickie 10.00g</p> <p>Bułka grahamka borków 60.00g [składniki: mąka pszenna (w tym graham 45,8%), woda, mąka żytnia, sól, kminek]</p> <p>Dżem wiśniowy niskosłodzony 30.00g</p> <p>Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 250.00g składniki: Woda wodociągowa 54%, Ziemniaki średnio 15%, Brokuły 11%, Porcja rosółowa z kurczaka 5%, Marchew 5%, Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 3%, Por 3%, Pieprz czarny MIELONY 2%</p> <p>Filet rybny 90.00g składniki: Miruna 86%, jajo kurze 9%, Cytryna 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 0%, Bułka tarta 0%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Surówka z kapusty kwaszonej 2016 70.00g składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%</p>	<p>Chałka 80.00g [składniki: Składniki: mąka PSZENNA, woda, margaryna 80%: [oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), woda, emulgatory (E-471, E322) regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (β-karoten)], cukier, JAJA, drożdże piekarskie, sól, przeciwutleniacz: [kwas askorbinowy]. Może zawierać: SEZAM i produkty pochodne, SOJA i produkty pochodne, MLEKO i produkty pochodne, ORZECHY włoskie, arachidowe i produkty pochodne, JAJA i produkty pochodne]</p> <p>Mleko łaciate 3,5% 200.00g [składniki: wapń 125mg]</p>

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2024-09-30

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%, Płatki kukurydziane 20%</p> <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicke 10.00g</p> <p>Ser gouda tłusty 30.00g</p> <p>Pomidor 20.00g</p> <p>Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%</p> <p>Ogórek 30.00g</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 2016 250.00g składniki: Ziemniaki średnio 50%, Porcja rosołowa z kurczaka 17%, Marchew 12%, Kasza jaglana 8%, Pietruszka korzeń 5%, Por 5%, Seler korzeniowy 2%</p> <p>Makaron z serem 250.00g składniki: Makaron świdry Lubella Pełne Ziarno Fusilli 49%, ser twarogowy Chmielnicki 49% [składniki: twaróg chmielnicki wyprodukowany z mleka pasteryzowanego o znormalizowanej zawartości tłuszczu przez podanie ukwaszeniu z użyciem czystej kultury mlekowej a następnie przez obróbkę uzyskanego skrzepu], masło chmielnicke 2% [składniki: śmietana pasteryzowana 30%], Cukier 1%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Galaretka domowa o smaku truskawkowym 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Truskawki 36%, Cukier 2%, Żelatyna wołowa 2%</p>

Konsultant ds. dietetyki i żywienia dzieci
Grabowska Małgorzata

Dzień: 7 - Wtorek, 2024-10-01

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Bułka kejszerka borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, woda, drożdże piekarnicze, olej słonecznikowy, sól, przeciwutleniacze]</p> <p>Masło chmielnickie 10.00g</p> <p>Polędwica z piersi indyka 25.00g</p> <p>Papryka czerwona 30.00g</p> <p>Sałata 10.00g</p> <p>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</p> <p>Serek topiony lactima plasterki 15.00g [składniki: woda, mleko w proszku odtłuszczone, masło, sery 50% , serwatka w proszku z mleka , sól]</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 250.00g składniki: Woda wodociągowa 37%, Ryż biały 15%, Marchew 9%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 7%, Marchew 7%, Seler korzeniowy 6%, Koncentrat pomidorowy 30% 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Pietruszka korzeń 4%, Por 2%, Cebula 1%, Ziele angielskie CAŁE 1%, Pietruszka liście 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%</p> <p>Schab w sosie pieczeniowym rw 110.00g składniki: Schab wieprzowy bez kości 61%, Woda wodociągowa 31%, Mąka poznańska pszenna typ 500 Basia 5%, Pieprz ziołowy 3%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Buraki gotowane 70.00g składniki: Burak 95%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 1%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Ciasto drożdżowe 80.00g</p>

Dzień: 8 - Środa, 2024-10-02

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicke 10.00g</p> <p>Jajko gotowane 50.00g składniki: Jaja kurze całe 100%</p> <p>Ogórek kwaszony 40.00g</p> <p>Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%</p>	<p>Gulasz z fileta z warzywami 110.00g składniki: Mięso z ud kurczaka bez skóry 57%, Cebula 11%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 11%, Papryka czerwona mrożona 11%, Mąka pszenna typ 500 6%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 2%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p> <p>Ryż biały 100.00g</p> <p>Zupa grochowa 250.00g składniki: Woda wodociągowa 31%, Groch nasiona suche 19%, Ziemniaki średnio 19%, Mięso udziec z indyka bk/bs 16%, Marchew 6%, Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 2%, Majeranek suszony 2%, Por 1%, Liść laurowy 1%, Ziele angielskie CAŁE 1%</p>	<p>Arbuz 100.00g</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci
Grabowska Małgorzata

Dzień: 9 - Czwartek, 2024-10-03

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicie 10.00g</p> <p>Pasta z ciecierzycy rw 50.00g składniki: Ciecierzycy w puszcze 77%, Pomidory suszone w oleju S 8%, Koncentrat pomidorowy Dawtona 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Ogórek 40.00g</p> <p>Szczypiorek 10.00g</p> <p>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</p>	<p>Kapuśniak z kwaszonej kapusty 2016 250.00g składniki: Kapusta kwaszona 70%, Wieprzowina boczek bez kości 11%, Pieczarka uprawna świeża 5%, Cebula 5%, Mąka pszenna typ 500 5%, Cukier 2%, Pietruszka liście 2%</p> <p>Filet z piersi kurczaka smażony 90.00g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 71%, Jaja kurze całe 11%, Bułka tarta 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 9%</p> <p>Ziemniaki wczesne 130.00g</p> <p>Marchewka z groszkiem 70.00g składniki: Marchew 79%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Cukier 1%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Mus jabłkowo - brzoskwiniowy 2016 100.00g składniki: Jabłko 71%, Brzoskwinia 24%, Cukier 6%</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci
Grabowska Małgorzata

Dzień: 10 - Piątek, 2024-10-04

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Bułka grahamka borków 60.00g [składniki: mąka pszenna (w tym graham 45,8%), woda, mąka żytnia, sól, kminek]</p> <p>Masło chmielnicke 10.00g</p> <p>Serek twarogowy ziarnisty 50.00g</p> <p>Papryka zielona 20.00g</p> <p>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</p> <p>Rzodkiewka 20.00g</p>	<p>Zupa jarzynowa zabelana 2016 kopia 250.00g składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 14%, Kalafior 10%, Marchew 10%, Fasola szparagowa 5%, Pietruszka korzeń 4%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Por 1%, Seler korzeniowy 1%, Pietruszka liście 1%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Sos koperkowy 2016 30.00g składniki: Śmietana 18% tłuszczu 38%, Koper ogrodowy 25%, Mąka pszenna typ 500 25%, Masło ekstra 11%, Pieprz czarny MIELONY 2%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p> <p>Pulpety rybne gotowane 80.00g składniki: Miruna 42%, Kasza manna 17%, Marchew 17%, Pietruszka korzeń 8%, Jaja kurze całe 7%, Por 4%, Seler korzeniowy 4%</p> <p>Surówka z marchwi i jabłek 2016 70.00g składniki: Marchew 68%, Jabłko 29%, Cukier 3%</p>	<p>Kinder mleczna kanapka biszkopt z mlecznym nadzieniem 22.00g</p> <p>Napój multiwitamina cappy 200.00g</p>

Konsultant ds. dietetyki i żywienia dzieci
Grabowska Małgorzata