

# Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-06-03

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Pasta z ciecierzycy rw 50.00g składniki: Ciecierzycy w puszcze 77%, Pomidory suszone w oleju S 8%, Koncentrat pomidorowy Dawtona 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Pomidor coctajlowy 20.00g</p> <p>Herbata owocowa 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 99%, Herbata owocowa 1%, Cukier 0%</p> <p>Rzodkiewka 20.00g</p>	<p><b>Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym rw 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 99%, Ziemniaki średnio 0%, Groszek zielony mrożony 0%, Mięso udziec z indyka bk/bs 0%, Marchew 0%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 0%</b>, Pietruszka korzeń 0%, <b>Groszek ptysioy S 0%</b>, <b>Seler korzeniowy 0%</b>, Por 0%</p> <p><b>Makaron z truskawkami rw 250.00g</b> składniki: <b>Makaron świderk 5-jajeczny CZANIECKI 81%</b>, Truskawki mrożone 16%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 3%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p><b>Pankejki rw 60.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 41%</b>, Woda wodociągowa 28%, <b>Mąka pszenna typ 500 28%</b>, Drożdże świeże 3%, Sól biała 0%</p> <p><b>Sos owocowy 10.00g</b> [składniki: syrop glukozowy, maliny 32%, cukier, woda, skrobia modyfikowane, regulator kwasowości kwa cytrynowy]</p>

**Dzień: 2 - Wtorek, 2024-06-04**

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Masło chmielnicke 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Polędwica delikatna spiżarnia rw 25.00g [składniki: mięso z kurczaka 87%, miso wieprzowe 20% sól, cukier, przyprawy naturalne, produkt bezglutenowy, substancja konserwująca azotan sodu]</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p> <p>Ogórek 30.00g</p> <p>Sałata 10.00g</p>	<p><b>Jarzynowa z ziemniakami 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 98%, # natka pietruszki świeża 1% [składniki: liście pietruszki ], Woda wodociągowa 0%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 0%, Ziemniaki średnio 0%, Marchew 0%, Pietruszka korzeń 0%, Kalafior mrożony 0%, Groszek zielony 0%, <b>Śmietana 12% tłuszczu 0%</b>, <b>Seler korzeniowy 0%</b>, Por 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%</p> <p><b>Gulasz wieprzowy 2016 120.00g</b> składniki: Wieprzowina szynka surowa 71%, Cebula 14%, <b>Mąka pszenna typ 500 7%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 7%</p> <p><b>Kasza jęczmienna pęczak 130.00g</b></p> <p>Surówka z marchwi i jabłek 2016 100.00g składniki: Marchew 68%, Jabłko 29%, Cukier 3%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Banan 60.00g</p>

Dzień: 3 - Środa, 2024-06-05

**I śniadanie**

**Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g** składniki: **Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%**, Płatki kukurydziane 20%

Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]

Masło chmielnickie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]

**Ser złota gouda z dziurami mlekovita 25.00g**

**Kawa zbożowa naturalna na mleku 200.00g** składniki: **Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%**, Kawa zbożowa naturalna do gotowania 2%

Pomidor 20.00g

Ogórek 20.00g

**obiad**

**Krupnik z kaszy jaglanej 2016 250.00g** składniki: Ziemniaki średnio 50%, Porcja rosółowa z kurczaka 17%, Marchew 12%, Kasza jaglana 8%, Pietruszka korzeń 5%, Por 5%, **Seler korzeniowy 2%**

**Schab w sosie pieczeniowym rw 120.00g** składniki: Schab wieprzowy bez kości 63%, Woda wodociągowa 31%, **Mąka poznańska pszenna typ 500 Basia 5%**, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 0%, Pieprz ziółowy 0%

Ziemniaki średnio 130.00g

Buraki gotowane 70.00g składniki: Burak 95%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 1%

Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%

**podwieczorek**

**Jogurt owocowy jogobella 100.00g** [składniki: jogurt, cukier, owoce 5%, aromat, zawiera składniki pochodzące z mleka oraz żywe kultury bakterii ]

**Dzień: 4 - Czwartek, 2024-06-06**

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p><b>Twaróg wiejski półtłusty 40.00g</b></p> <p><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 100.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</p> <p>Miód pszczeli 10.00g</p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem zabilana rw receptura włana 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 38%, Woda wodociągowa 23%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 14%, Marchew 10%, <b>Seler korzeniowy 6%</b>, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%</b>, Ryż biały 0%, Marchew 0%, Koncentrat pomidorowy 30% 0%, Pietruszka korzeń 0%, Por 0%, Cebula 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pietruszka liście 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p><b>Spagetti z mięsa mieszanego z passatą pomidorową 2016 250.00g</b> składniki: Passata S 45%, Wieprzowina łopatka 18%, Wołowina pieczeń 18%, Marchew 5%, <b>Seler naciowy 5%</b>, Biała kiełbasa S 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Czosnek 1%, Bazyliia suszona 1%, Oregano suszone 1%</p> <p>Woda z cytryną 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Mus jabłko- jagoda owolovo 150.00g składniki: Jabłko 92%, Czarne jagody 8%</p>

Dzień: 5 - Piątek, 2024-06-07

**I śniadanie**

**Pasta z tuńczyka i jajek 2016 50.00g**  
składniki: **Jaja kurze całe 45%**, **Tuńczyk w oleju 36%**, **Szczypiorek 9%**, **Śmietana 18% tłuszczu 9%**

Masło chmielnickie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]

**Bułka grahamka borków 60.00g**  
[składniki: mąka **pszenna** (w tym graham 45,8%), woda, mąka **żytnia**, sól, kminek]

Pomidor coctajlowy 20.00g

Rzodkiewka 20.00g

**obiad**

**Zupa ogórkowa z ryżem zabilana 250.00g** składniki: Woda wodociągowa 93%, Woda wodociągowa 5%, **Śmietana 18% tłuszczu 0%**, **Mleko 2%** **Łaciate 0%**, Ogórek kwaszony 0%, Ziemniaki średnio 0%, Woda wodociągowa 0%, Marchew 0%, Pietruszka korzeń 0%, **Seler korzeniowy 0%**, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Mięso udziec z indyka bk/bs 0%

**Paluszki rybne panierowane 90.00g**

Ziemniaki średnio 100.00g

**Marchewka z groszkiem. gotowana 2016 70.00g** składniki: Marchew 78%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, **Mąka pszenna typ 500 1%**, Cukier 1%

**podwieczorek**

**Bułka z serem i morelą 40.00g**  
( mąka pszenna, woda, drożdże, cukier jaja ,olej słonecznikowy, sól, ser, morela)

**Kiwi 60g**