

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-06-10

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Parówki polanki 60.00g [składniki: kiełbasa wieprzowa wędzona,mięso wieprzowe 80%, woda ,sól, skrobia ziemniaczana, błonnik grochowy, regulator kwasowości]</p> <p>Ogórek 30.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p> <p>Rzodkiewka 20.00g</p> <p>Sos keczup 10.00g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 250.00g składniki: Ziemniaki średnio 27%, Marchew 21%, Kalafior 19%, Pietruszka korzeń 10%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 8%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko 2% Łaciate 4%, Seler korzeniowy 3%, Por 2%, Cebula 2%, Koper ogrodowy 1%</p> <p>Pierogi z serem białym 250.00g składniki: Mąka pszenna typ 550 z witaminami 34%, Ser biały typu włoskiego S 34%, Woda do picia 17%, Masło ekstra 7%, Jaja kurze całe 4%, Cukier 3%, Żółtka jaja kurzego 1%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Salatka owocowa rw 200.00g składniki: Jabłko 30%, Gruszka 30%, Winogrona 18%, Kiwi 12%, borówka amerykańska 9%</p>

Dzień: 2 - Wtorek, 2024-06-11

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%, Płatki kukurydziane 20%</p> <p>Masło chmielnicke 4.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Bulka kejzerka borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, woda, drożdże piekarnicze, olej słonecznikowy, sól, przeciwutleniacze]</p> <p>Polędwica z piersi indyka 25.00g</p> <p>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA Pomidor coctajlowy 40.00g ,Sałata 10.00g</p>	<p>Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 250.00g składniki: Ziemniaki średnio 34%, Soczewica czerwona nasiona suche 27%, Marchew 14%, Pietruszka korzeń 7%, Seler korzeniowy 7%, Por 7%, Masło ekstra 5%</p> <p>Potrąwka z kurczaka 100.00g składniki: Kurczak tuszka 66%, Marchew 11%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 9%, Pietruszka korzeń 5%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Ryż biały 130.00g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Bulka z kruszonka borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, woda, margaryna 80%(oleje roślinne,9 palmowe,rzepakowe)regulator kwasowości, aromat, barwnik, cukier, jaja, drożdże piekarnicze, sól,, przeciwutleniacze]</p>

Dzień: 3 - Środa, 2024-06-12

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnickie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Ser złota gouda z dziurami mlekovita 25.00g</p> <p>Kawa zbożowa naturalna na mleku 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa zbożowa naturalna do gotowania 2%</p> <p>Pomidor 30.00g</p> <p>Ogórek 20.00g</p>	<p>Rosół z makaronem domowy 250.00g składniki: Woda wodociągowa 99%, Kurczak tuszka 0%, Marchew 0%, Makaron dwujajeczny 0%, Pietruszka korzeń 0%, Seler korzeniowy 0%, Cebula 0%, Por 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Filet z piersi kurczaka smażony 2016 100.00g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 71%, Jaja kurze całe 11%, Bulka tarta 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 9%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Buraki gotowane 70.00g składniki: Burak 95%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 1%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Jogurt owocowy jogobella 100.00g [składniki: jogurt, cukier, owoce 5%,aromat,zawiera składniki pochodzące z mleka oraz żywe kultury bakterii]</p>

Dzień: 4 - Czwartek, 2024-06-13

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnickie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p>Pasztet indykpol 25.00g [składniki: mięso oddzielone mechanicznie 47% w tym indyk26%, wątróbka drobiowa, kasza manna(z pszenicy)skrobia ziemniaczana,sól, pieprz ,jaj kurze w proszku, białko sojowe. produkt może zawierać mleko, gorczyce]</p> <p>Herbata czarna z cukrem i cytryną 200.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</p> <p>Ogórek kwaszony 30.00g</p> <p>Szczypiorek 10.00g</p>	<p>Zupa grysikowa 2016 250.00g składniki: Skrzydło indyka 22%, Marchew 22%, Kasza manna 22%, Pietruszka korzeń 11%, Seler korzeniowy 11%, Por 11%, Pietruszka liście 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%</p> <p>Pałka z kurczaka 100.00g składniki: Mięso z ud kurczaka bez skóry 100%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 0%</p> <p>Woda z cytryną 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Mizeria z jogurtem 70.00g składniki: Ogórek 85%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 15%</p>	<p>Mus warzywny tymbark 100.00g [składniki: przecier jabłkowy 69%, sok z czerwonych buraków z zagęszczonego soku 20%, przecier truskawkowy 10% sok jabłkowy z zgęszczonego soku</p>

Dzień: 5 - Piątek, 2024-06-14

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Twarożek z jogurtem naturalnym na słodko 2016 60.00g składniki: Ser</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 250.00gskładniki: Woda</p>	<p>Banan 100.00g</p>

twarogowy chudy 58%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 33%, Cukier 8%

Masło chmielnickie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]

Bulka grahamka borków 60.00g

[składniki: mąka **pszenna** (w tym graham 45,8%), woda, mąka **żytnia**, sól, kminek]
Dżem wiśniowy niskosłodzony 20.00g

Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g składniki: **Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%**

wodociągowa 93%, Woda wodociągowa 5%, **Śmietana 18% tłuszczu 0%, Mleko 2% Łaciate 0%**, Ogórek kwaszony 0%, Ziemniaki średnio 0%, Woda wodociągowa 0%, Marchew 0%, Pietruszka korzeń 0%, **Seler korzeniowy 0%**, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Mięso udziec z indyka bk/bs 0%

Filet rybny 60.00g składniki:

Miruna 86%, jajo kurze 9%, Cytryna 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 0%, **Bulka tarta 0%**

Ziemniaki średnio 130.00g

Surówka z kapusty kwaszonej 2016 70.00g składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%