

Jadłospis Przedszkole

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-06-24		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p><b>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%</b>, Płatki kukurydziane 20%</p> <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p>Polędwica z indyka 25.00g</p> <p>Pomidor 30.00g</p> <p>Salata 10.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p>	<p><b>Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 250.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 45%, Marchew 24%, Pietruszka korzeń 12%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 9%, <b>Seler korzeniowy 3%</b>, Cebula 2%, Por 2%, Koper ogrodowy 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p><b>Naleśniki z serem twarogowym 2016 250.00g</b> składniki: <b>Ser twarogowy chudy 37%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 16%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 15%</b>, <b>Jaja kurze całe 13%</b>, Cukier 13%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Pączek 60.00g [składniki: mąka pszenna, jajko, drożdże,woda,cukier,sól, margaryna( oleje roślinne( palmowy, rzepakowy), przeciwutleniacze , regulator kwasowości, marmolada(przecier jabłkowy , przecier owocowy, cukier , regulator kwasowości)]</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci  
Małgorzata Grabowska

## Jadłospis Przedszkole

Dzień: 2 Wtorek, 2024-06-25

**ł śniadanie**

**obiad**

**podwieczorek**

Jadłospis Przedszkole

<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p>Pasta z ciecierzycy 50.00g składniki: Ciecierzycy w puszcze 77%, Pomidory suszone w oleju S 8%, Koncentrat pomidorowy Dawtona 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Ogórek 20.00g</p> <p>Pomidor coctajlowy 30.00g</p> <p><b>Kawa zbożowa naturalna na mleku 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%</b>, Kawa zbożowa naturalna do gotowania 2%</p>	<p><b>Zupa z fasoli szparagowej 250.00g</b> składniki: Fasola szparagowa 38%, Ziemniaki średnio 38%, Marchew 6%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 5%</b>, <b>Masło ekstra 4%</b>, Pietruszka korzeń 3%, Por 3%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Pietruszka liście 1%, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b></p> <p><b>Pulpety z mięsa mieszanego. gotowane 2016 90.00g</b> składniki: Wieprzowina łopatką 30%, Wołowina pieczeń 30%, <b>Bułki pszenne zwykłe 12%</b>, Marchew 12%, Pietruszka korzeń 6%, <b>Jaja kurze całe 5%</b>, Por 3%, <b>Seler korzeniowy 3%</b></p> <p>Ryż biały 100.00g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej 70.00g składniki: Kapusta czerwona 59%, Pieprz ziołowy 17%, Jabłko 12%, Marchew 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p> <p><b>Sos pomidorowy 30.00g</b> składniki: Passata S 64%, Olej rzepakowy uniwersalny 11%, Cebula 7%, Marchew 7%, <b>Seler naciowy 7%</b>, Czosnek 3%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Bazylia suszona 0%, Oregano suszone 0%</p>	<p><b>Jogurt truskawkowy 1.5% tłuszczu 100.00g</b></p>
<p><b>Dzień: 3 - Środa, 2024-06-26</b></p>		
<p><b>I śniadanie</b></p>	<p><b>obiad</b></p>	<p><b>podwieczorek</b></p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci  
Małgorzata Grabowska

Jadłospis Przedszkole

<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p><b>Ser złota gouda z dziurami mlekovita 25.00g</b></p> <p>Ogórek 40.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p>	<p><b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana 250.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 27%, Marchew 21%, Kalafior 19%, Pietruszka korzeń 10%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 8%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, <b>Mleko 2% Łaciate 4%</b>, <b>Seler korzeniowy 3%</b>, Por 2%, Cebula 2%, Koper ogrodowy 1%</p> <p><b>Łazanki z mięsem 250.00g</b> składniki: Kapusta kwaszona 50%, Wieprzowina szynka surowa 25%, <b>Makaron bezjajeczny 17%</b>, Cebula 8%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 91%, Porzeczki czarne 9%</p>	<p>Arbuz 100.00g</p>
<p><b>Dzień: 4 - Czwartek, 2024-06-27</b></p>		
<p>I śniadanie</p>	<p>obiad</p>	<p>podwieczorek</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci  
Małgorzata Grabowska

Jadłospis Przedszkole

<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam,orzeczki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p><b>Szynka z indyka indykpol 25.00g</b></p> <p>Rzodkiewka 20.00g</p> <p>Papryka czerwona 20.00g</p> <p><b>Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</p>	<p><b>Rosół z makaronem domowy 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 99%, Kurczak tuszka 0%, Marchew 0%, <b>Makaron dwujajeczny 0%</b>, Pietruszka korzeń 0%, <b>Seler korzeniowy 0%</b>, Cebula 0%, Por 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p><b>Filet z piersi kurczaka smażony 2016 90.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 71%, <b>Jaja kurze całe 11%</b>, <b>Bułka tarta 9%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 9%</p> <p>Surówka z marchwi i jabłek 2016 70.00g składniki: Marchew 68%, Jabłko 29%, Cukier 3%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p><b>Ciasto z truskawką borków kopia 60.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 23%</b>, Truskawki 23%, <b>Mąka pszenna typ 500 22%</b>, Cukier 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, Skrobia ziemniaczana 3%</p>	
<p><b>Dzień: 5 - Piątek, 2024-06-28</b></p>			
<p><b>I śniadanie</b></p>	<p><b>obiad</b></p>		<p><b>podwieczor ek</b></p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci  
Małgorzata Grabowska

Jadłospis Przedszkole

<p>Bułka zwykła borków 60.00g [składniki: mąka PSZENNA, woda, drożdżepiekarskie, olejsłonecznikowy, sól, przeciwutleniacz: kwasaskorbinowy, cukier. Możeawierać: JAJA, SOJĘ, ORZECHY, MLEKO]</p> <p><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b></p> <p><b>50.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 83%, Majonez Kielecki 5%, Musztarda 5%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 5%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%</b></p> <p>Pomidor 40.00g</p> <p><b>Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Cukier 2%, Kawa INKA 2%</b></p>	<p><b>Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną 2016 250.00g</b> składniki: Pieczarka uprawna świeża 23%, Marchew 11%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 11%, Makaron bezjajeczny 11%</b>, Porcja rosółowa z kurczaka 11%, Wieprzowina łopatka 11%, Pietruszka korzeń 6%, <b>Seler korzeniowy 6%</b>, Por 6%, Pietruszka liście 1%, Tymianek 1%, Majeranek suszony 1%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie MIELONE 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p><b>Ryba z pieca 2016 90.00g</b> składniki: <b>Miruna 95%</b>, Cytryna 5%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Surówka z kapusty kwaszonej 2016 70.00g składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej</p>	<p>Banan 100.00g</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------

Jadłospis Przedszkole

	<p>rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--