

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-06-17

| I śniadanie   | obiad   | podwieczorek  |
|---|---|---|
| <p><b>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%</b>, Płatki kukurydziane 20%</p> <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicke 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 83%</b>, <b>Majonez Kielecki 5%</b>, <b>Musztarda 5%</b>, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 5%</b>, <b>Szczypiorek 2%</b>, <b>Pieprz czarny MIELONY 0%</b></p> <p>Pomidor 20.00g</p> <p><b>Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%</b>, <b>Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</b></p> <p>Ogórek 30.00g</p> | <p><b>Krupnik z kaszy jaglanej 2016 250.00g</b> składniki: <b>Ziemniaki średnio 50%</b>, <b>Porcja rosółowa z kurczaka 17%</b>, <b>Marchew 12%</b>, <b>Kasza jaglana 8%</b>, <b>Pietruszka korzeń 5%</b>, <b>Por 5%</b>, <b>Seler korzeniowy 2%</b></p> <p><b>Makaron z serem 250.00g</b> składniki: <b>Makaron świdry Lubella Pelne Ziarno Fusilli 49%</b>, <b>ser twarogowy Chmielnicki 49%</b> [składniki: twaróg chmielniccki wyprodukowany z mleka pasteryzowanego o znormalizowanej zawartości tłuszczu przez podanie ukwaszeniu z użyciem czystej kultury mlekowej a następnie przez obróbkę uzyskanego skrzepu], <b>masło chmielnicke 2%</b> [składniki: śmietana pasteryzowana 30%], <b>Cukier 1%</b></p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: <b>Woda wodociągowa 96%</b>, <b>Cytryna 4%</b></p> | <p>Galaretka domowa o smaku truskawkowym 2016 150.00g składniki: <b>Woda wodociągowa 60%</b>, <b>Truskawki 36%</b>, <b>Cukier 2%</b>, <b>Żelatyna wołowa 2%</b></p> |

Dzień: 2 - Wtorek, 2024-06-18

| I śniadanie  | obiad   | podwieczorek  |
|--|---|---|
| <p><b>Bulka kejzerka borków 60.00g</b> [składniki: mąka pszenna, woda, drożdże piekarnicze, olej słonecznikowy, sól, przeciwutleniacze]</p> <p>Masło chmielnicie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p><b>Polędwica z piersi indyka 25.00g</b></p> <p>Papryka czerwona 40.00g</p> <p>Salata 10.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p> | <p><b>Zupa pomidorowa z ryżem zabelana rw receptura włana 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 38%, Woda wodociągowa 23%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 14%, Marchew 10%, <b>Seler korzeniowy 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%</b>, Ryż biały 0%, Marchew 0%, Koncentrat pomidorowy 30% 0%, Pietruszka korzeń 0%, Por 0%, Cebula 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pietruszka liście 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p><b>Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony 2016 80.00g</b> składniki: Wieprzowina łopatka 45%, Wołowina pieczeń 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 10%, <b>Bulki pszenne zwykle 7%</b>, Cebula 7%, <b>Bulka tarta 7%, Jaja kurze całe 4%</b>, Skrobia ziemniaczana 2%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Buraki gotowane 70.00g składniki: Burak 95%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 1%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p> | <p><b>Ciasto z truskawką borków kopia 60.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 23%</b>, Truskawki 23%, <b>Mąka pszenna typ 500 22%</b>, Cukier 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, Skrobia ziemniaczana 3%</p> |

Dzień: 3 - Środa, 2024-06-19

| I śniadanie   | obiad  | podwieczorek  |
|---|--|---|
| <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p><b>Pasta z wędliny 2016 50.00g</b> składniki: Szynka delikatesowa z kurczaka 93%, <b>Musztarda 3%</b>, <b>Majonez dekoracyjny WINIARY 3%</b>, Szcypiorek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>Ogórek kwaszony 50.00g</p> <p><b>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2%</b> <b>tluszczu 98%</b>, <b>Kawa INKA 2%</b></p> | <p><b>Barszcz czerwony z fasolą 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 92%, Burak 4%, Mięso udziec z indyka bk/bs 2%, Marchew 1%, Fasola szparagowa 1%, Koncentrat barszczu czerwonego KRAKUS 1%, Pietruszka korzeń 0%, <b>Seler korzeniowy 0%</b>, <b>Śmietana 18% tluszczu 0%</b>, <b>Mleko 2% Łaciate 0%</b>, Por 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%</p> <p><b>Gulasz z fileta z warzywami 100.00g</b> składniki: Mięso z ud kurczaka bez skóry 59%, Cebula 12%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 12%, Papryka czerwona mrożona 12%, <b>Mąka pszenna typ 500 6%</b>, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p> <p>Ryż biały 130.00g</p> | <p>Arbuz 60.00g</p> <p><b>Herbatniki 22.00g</b></p> |

Dzień: 4 - Czwartek, 2024-06-20

| I śniadanie   | obiad  | podwieczorek  |
|---|--|---|
| <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól. Produkt może zawierać mleko, jaja, soję, sezam, orzeszki ziemne]</p> <p>Masło chmielnicie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p><b>Serek puszysty naturalny laciaty 40.00g</b></p> <p>Ogórek 40.00g</p> <p>Szczypiorek 10.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p> | <p><b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty 2016 250.00g</b><br/>składniki: Pomidor 27%, Kapusta biała 19%,<br/><b>Śmietana 18% tłuszczu 16%</b>, Marchew 10%, Por 8%,<br/><b>Seler korzeniowy 5%</b>, Pietruszka korzeń 4%,<br/><b>Masło ekstra 4%, Mąka pszenna typ 500 3%</b>,<br/>Cukier 1%, Pietruszka liście 1%, Cebula 1%</p> <p>Filet z piersi kurczaka duszony w ziołach 90.00g<br/>składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 94%,<br/>Cebula 5%, Pieprz czarny MIELONY 0%,<br/>Tymianek 0%, Papryka czerwona mielona<br/>SŁODKA 0%, Zioła prowansalskie 0%, Kolendra 0%</p> <p>Ziemniaki wczesne 130.00g</p> <p>Marchewka z groszkiem 70.00g składniki:<br/>Marchew 79%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%,<br/>Cukier 1%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p> | <p><b>Serek homogenizowany waniliowy s 60.00g</b></p> |

Dzień: 5 - Piątek, 2024-06-21

| I śniadanie  | obiad   | podwieczorek   |
|--|---|--|
| <p><b>Bulka grahamka borków 60.00g</b><br/>[składniki: mąka <b>pszenna</b> (w tym graham 45,8%), woda, mąka <b>żytnia</b>, sól, kminek]</p> <p>Masło chmielnicie 10.00g [składniki: śmietana pasteryzowana 30%]</p> <p><b>Pasta z tuńczyka i jajek 2016 50.00g</b><br/>składniki: <b>Jaja kurze całe 45%</b>, <b>Tuńczyk w oleju 36%</b>, <b>Szczypiorek 9%</b>, <b>Śmietana 18% tłuszczu 9%</b></p> <p>Papryka zielona 50.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g<br/>składniki: Woda wodociągowa 100%,<br/>Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p> | <p><b>Zupa jarzynowa zabielenia 2016 250.00g</b><br/>składniki: Ziemniaki średnio 38%, Kalafior 11%, Pomidor 11%, Marchew 9%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 8%</b>, Fasola szparagowa 5%, Kapusta biała 4%, Por 4%, <b>Seler korzeniowy 4%</b>, Pietruszka korzeń 3%, <b>Masło ekstra 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b>, Pietruszka liście 1%</p> <p><b>Paluszki rybne panierowane 80.00g</b><br/>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Warzywa gotowane 70.00g składniki: Brokuły mrożone 35%, Kalafior mrożony 35%, Marchew mrożona 30%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g<br/>składniki: Woda wodociągowa 89%,<br/><b>MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</b></p> | <p><b>Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu 100.00g</b></p> <p><b>Kinder mleczna kanapka biszkopt z mlecznym nadzieniem 22.00g</b></p> |