

Jadłospis Przedszkole

Dzień: 4 - Czwartek, 2024-08-01		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam,orzeczki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p><b>Szynka z indyka indykpol 25.00g</b></p> <p>Rzodkiewka 20.00g</p> <p>Papryka czerwona 20.00g</p> <p><b>Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</p>	<p><b>Rosół z makaronem domowy 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 99%, Kurczak tuszka 0%, Marchew 0%, <b>Makaron dwujajeczny 0%</b>, Pietruszka korzeń 0%, <b>Seler korzeniowy 0%</b>, Cebula 0%, Por 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p><b>Filet z piersi kurczaka smażony 2016 90.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 71%, <b>Jaja kurze całe 11%</b>, <b>Bułka tarta 9%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 9%</p> <p>Surówka z marchwi i jabłek 2016 70.00g składniki: Marchew 68%, Jabłko 29%, Cukier 3%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p><b>Ciasto z truskawką borków kopia 60.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 23%</b>, Truskawki 23%, <b>Mąka pszenna typ 500 22%</b>, Cukier 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, Skrobia ziemniaczana 3%</p>

Jadłospis Przedszkole

Dzień: 5 - Piątek, 2024-08-02		
I śniadanie	obiad	podwieczor ek
<p>Bułka zwykła borków 60.00g [składniki: mąka PSZENNA, woda, drożdżypiekarskie, olejstonecznikowy, sól, przeciwutleniacz: kwasaskorbinowy, cukier. Możeawierać: JAJA, SOJE, ORZECHY, MLEKO]</p> <p><b>Twaróg chudy rolmlecz 40.00g</b></p> <p>Dżem owocowy 100% łowicz s 15.00g</p> <p><b>Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%</b>, Cukier 2%, <b>Kawa INKA 2%</b></p>	<p><b>Zupa ogórkowa z ryżem 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 93%, Woda wodociągowa 6%, Ziemniaki średnio 23%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 9%, Mleko 2% Łaciate 2%</b>, Ogórek kwaszony 0%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, <b>Seler korzeniowy 2%</b>, Liść laurowy 2%, Ziele angielskie CAŁE 23%, Mięso udziec z indyka bk/bs2%</p> <p><b>Ryba z pieca 2016 90.00g</b> składniki: <b>Mir una 95%</b>, Cytryna 5%, Pieprz czarny MIELONY 1%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Surówka z kapusty</p>	<p>Banan 100.00g</p>

Konsultant ds. dietyki i żywienia dzieci

Renata Gul

Jadłospis Przedszkole

		<p>kwaszonej 2016 70.00g składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	
<b>Dzień: 6 - Poniedziałek, 2024-08-05</b>			
<b>I śniadanie</b>		<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>

Jadłospis Przedszkole

<p>Parówki z kurczaka 60.00g</p> <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p>Pomidor 20.00g</p> <p>Rzodkiewka 20.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p>	<p><b>Zalewajka z jajkiem 250.00g</b> składniki: Marchew 25%, Ziemniaki średnio 23%, jajo kurze 14%, Pietruszka korzeń 13%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 9%, barszcz biały babuni 5% [składniki: woda , makażytnia,czosnek], <b>Seler korzeniowy 3%</b>, Cebula 2%, Por 2%, Czosnek 1%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 1%</b>, Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p><b>Naleśniki z serem twarogowym 2016 250.00g</b> składniki: <b>Ser twarogowy chudy 37%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 16%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 15%</b>, <b>Jaja kurze całe 13%</b>, Cukier 13%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%</p> <p>Woda z cytryną 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p><b>Jogurt pitny 100.00g</b></p>
<p><b>Dzień: 7 - Wtorek, 2024-08-06</b></p>		
<p><b>I śniadanie</b></p>	<p><b>obiad</b></p>	<p><b>podwieczorek</b></p>

Jadłospis Przedszkole

<p><b>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 80%</b>, Płatki kukurydziane 20%</p> <p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p><b>Ser żółty z dziurami 25.00 g</b></p> <p>Ogórek 20.00g</p> <p>Papryka czerwona 20.00g</p> <p><b>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%</b>, Kawa <b>INKA 2%</b></p>	<p><b>Zupa jarzynowa zabelana 2016 250.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 38%, Kalafior 11%, Pomidor 11%, Marchew 9%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 8%</b>, Fasola szparagowa 5%, Kapusta biała 4%, Por 4%, <b>Seler korzeniowy 4%</b>, Pietruszka korzeń 3%, <b>Masło ekstra 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b>, Pietruszka liście 1%</p> <p><b>Gołąbki z mięsem i ryżem. w sosie pomidorowym bezmleczne 2016 100.00g</b> składniki: Kapusta biała 51%, Wieprzowina łopatka 15%, Pomidor 12%, Ryż biały 6%, Cebula 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, <b>Jaja kurze całe 2%</b>, Marchew 2%, Pietruszka liście 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b></p> <p>Ziemniaki średnio 130g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p><b>Babka biszkoptowa 60.00g</b></p>
<p><b>Dzień: 8 - Środa, 2024-08-07</b></p>		
<p><b>I śniadanie</b></p>	<p><b>obiad</b></p>	<p><b>podwieczorek</b></p>

Jadłospis Przedszkole

<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p>Polędwica delikatna spiżarnia rw 25.00g [składniki: mięso z kurczaka 87%,miso wieprzowe 20%śól, cukier, przyprawy naturalne, produkt bezglutenowy, substancja konserwująca azotan sodu]</p> <p>Pomidor 30.00g</p> <p>Sałata 10.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p> <p>Serek kremowy w plastrach 20.00g</p>	<p><b>Krupnik z kaszy jęczmiennej 250.00g</b> składniki: Porcja rosółowa z kurczaka 28%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 21%, <b>Kasza jęczmienna pęczak 17%</b>, ziemniaki <b>7%</b>, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Liść laurowy 1%, Ziele angielskie CAŁE 1%</p> <p><b>Spagetti z mięsa mieszanego z passatą pomidorową 2016 250.00g</b> składniki: Passata S 45%, Wieprzowina łopatka 18%, Wołowina pieczeń 18%, Marchew 5%, <b>Seler naciowy 5%</b>, Biała kiełbasa S 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Czosnek 1%, Bazylia suszona 1%, Oregano suszone 1%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>Mus jabłko- jagoda 100.00g składniki: Jabłko 92%, Czarne jagody 8%</p>
<p><b>Dzień: 9 - Czwartek, 2024-08-08</b></p>		
<p>I śniadanie</p>	<p>obiad</p>	<p>podwieczorek</p>

Jadłospis Przedszkole

<p>Chleb firmowy pszenno-żytni borków 60.00g [składniki: mąka pszenna,mąka żytnia, drożdże,sól. Produkt może zawierać mleko,jaja, soję,sezam, orzeszki ziemne]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p><b>Pasta z jajek 2016 50.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 75%</b>, , <b>Szczypiorek 9%</b>,<b>Jogurt naturalny 9%</b></p> <p>Ogórek kwaszony 40.00g</p> <p>Herbata czarna bez cukru 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</p>	<p><b>Rosół z zacierką 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 50%, Kurczak tuszka 15%, Marchew 1%, <b>Makaron dwujajeczny 20%</b>, Pietruszka korzeń 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Cebula 1%, Por 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%</p> <p><b>Kotlet schabowy panierowany. smażony 2016 90.00g</b> składniki: Wieprzowina schab surowy z kością 71%, Olej rzepakowy uniwersalny 10%, <b>Bułka tarta 9%</b>, <b>Jaja kurze całe 6%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 5%</b>, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%</p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p><b>Surówka z kapusty białej 2016 70.00g</b> składniki: Kapusta biała 85%, Cebula 12%, Olej słonecznikowy 4%</p> <p>Woda z cytryną 200 ml składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</p>	<p>Soczek owocowy 200ml</p>	
<p><b>Dzień: 10 - Piątek, 2024-08-09</b></p>			
<p>I śniadanie</p>	<p>obiad</p>	<p>podwieczor ek</p>	

Jadłospis Przedszkole

<p>Bułka zwykła borków 60.00g [składniki: mąka PSZENNA, woda, drożdżepiekarskie, olej słonecznikowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, cukier. Może zawierać: JAJA, SOJĘ, ORZECHY, MLEKO]</p> <p><b>Masło śmietankowe 10.00g</b></p> <p><b>Twarożek ze szczypiorkiem 40g Twaróg chudy rolmlecz 90%, szczypiorek 6%, sól bez sodu 2%, pieprz czarny 2%</b></p> <p>Pomidor 40.00g</p> <p><b>Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 200.00g składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></p>	<p><b>Zupa pieczarkowa z makaronem 250.00g</b> składniki : Pieczarka uprawna świeża 23%, Marchew 11%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 11%, Makaron bezjajeczny 11%</b>, Porcja rosółowa z kurczaka 11%, Wieprzowina łopatką 11%, Pietruszka korzeń 6%, <b>Seler korzeniowy 6%</b>, Por 6%, Pietruszka liście 1%, Tymianek 1%, Majeranek suszony 1%, Liść laurowy 0,2%, Ziele angielskie MIELONE 0,6%, Pieprz czarny MIELONY 0.2%</p> <p><b>Paluszki rybne panierowane 80.00g</b></p> <p>Ziemniaki średnio 130.00g</p> <p>Warzywa gotowane 70.00g składniki: Brokuły</p>	<p>Jabłko 100.00g</p>
--	--	-----------------------



Jadłospis Przedszkole

	<p>mrożone 35%, Kalafior mrożony 35%, Marchew mrożona 30%</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	
--	---	--