

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.01.2024				
WTOREK 02.01.2024	<p>Bułka grahamka z żółtym serem irzodkiewką, - bułka grahamka 1 szt (mąka <u>pszenna graham</u>, <u>rozczywny żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - ser żółty – 20-25g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato - masło 82 % - 10 g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - rzodkiewka– 40g kakao200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p>Zupa grysikowa (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk)kurkuma; marchew, <u>kasza manna</u>; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml</p>	<p>Filet z kurczaka 70g (filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u>) Ziemniaki z koperkiem130g (ziemniaki, koperek, sól) Surówka z marchewki 70g (marchewka, jabłko, rodzynki/żurawina, <u>jogurt naturalny: mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilusi Bifidobacteriumlactis) Kompot 150 ml(woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Galaretka cytrynowa 150 ml (cukier ,żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości ,aromat) biszkopty20g (masa jajowa pasteryzowane(<u>jaja</u>)-mąka <u>pszenna</u>,skrobia ziemniaczana, woda, syrop cukrowy, supstancje spulchniające)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 03.01.2024	<p>Pieczycwo, parówka i sałatką jarzynową - chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- parówka 40g</p> <p style="text-align: center;">- masło 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka korzeń, seler, jajko, groszek zielony, ogórek kiszony, ziemniaki, majonez kielecki, jogurt naturalny, pieprz, sól) 50g</p> <p>Herbata z miętą – 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; mięta: 100 % mięta suszona pieprzowa)</p>	<p>Zupa z soczewicy (wywar mięsny: woda, szyjkaz indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki; soczewica czerwona, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p>	<p>Ryż z jabłkiem 220g (ryż biały;jabłko, banan,śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego;jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u> ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis, cynamon)</p> <p style="text-align: center;">Woda z cytryną (woda niegazowana źródłana, sok z cytryny)</p>	<p style="text-align: center;">Jogurt z owocami 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zageszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>
---------------------	--	--	--	---

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

CZWARTEK
04.01.2024

	<p>Kanapki z wędliną drobiową, warzywa - chleb pszenno- żytni 60g z (<u>mąka pszenna typ 650</u>, mąka żytnia typ 720, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- indyk gotowany 20g</p> <p>- papryka kolorowa, ogórek świeży – 40g</p> <p>kakao 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p>Zupa z kalafiora z makronem, niezabielana (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka) kurkuma; makaron pszenny, zacierka: mąka <u>pszenna</u> makaronowa;; kalafior, włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa)</p>	<p>Pieczeń rzymska 70g (mięso mielone wieprzowe; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, drożdże, woda, sól. bułka czerstwa: bułka kajzerka: <u>mąka pszenna typ 550</u>, woda, woda, sól, drożdże, cukier, sól; <u>jabka</u>, cebula, Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pulpa pomidorowa, czosnek, cebula, przyprawy: bazylia, oregano, pieprz; kmin, majeranek, pieprz ziołowy, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, olej rzepakowy;)</p> <p>Surówka z białej kapusty 70g (biała kapusta, marchewka, cebula, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Bułka słodka 60g (mąka <u>pszenna</u>, woda, margaryna 80% (oleje roślinne palmowy, rzepakowy), cukier, regulator kwasowości, <u>jabka</u>, drożdże piekarnicze, sól, przeciwutleniające, aromat, barwnik, marmolada (przecier jabłkowy, przecier owocowy, cukier, regulator kwasowości)</p>
--	---	---	---	--

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 05.01.2024	<p style="text-align: center;">Bułka kajzerka z miodem</p> <p>- bułka kajzerka 1 szt(mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecycyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p style="padding-left: 40px;">- masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-twarożek 60g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u> żywe kultury bakterii jogurtowych oraz LactobacillusacidophilusiBifidobacteriumlactis)</p> <p style="padding-left: 40px;">- miód 10g</p> <p style="padding-left: 40px;">- kalarepka 50g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml(mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>, cykoria)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa z dyni z grzankami</p> <p>(Bulion jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, dynia; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; <u>grzanki pszenne</u>; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, kardamon, lubczyk, pietruszka zielona)</p>	<p style="text-align: center;">Kotleciki rybne100 g</p> <p>(miruna; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, drożdże, woda, sól. bułka czerstwa: bułka kajzerka: <u>mąka pszenna typ 550</u>, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, drożdże, cukier, sól; <u>jajka</u>, cebula, przyprawy: majeranek, sól, pieprz, olej rzepakowy Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; mąka pszenna typ 550)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek, masło 82% - <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>Kompot 150 ml (woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Mandarynka 100g</p>
----------------------	--	---	--	---