

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.01.2024	<p>- chleb pszenno- żytni , ze słonecznikiem 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ720,rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, nasiona słonecznika, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 10g <u>śmietanka pasteryzowana</u></p> <p>-Parówka (94 % mięsa) 1 szt</p> <p>- ketchup 10g</p> <p>- papryka, rzodkiewka 40g</p> <p style="text-align: center;">Kakao 200 ml</p> <p>(mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; kakao bez cukru, cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa z jarzynowa</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kurkuma; kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, groszek zielony; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa śmietana 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny:<u>mleko, białka mleka</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)250ml</p>	<p style="text-align: center;">Naleśniki z serem 220g</p> <p>(mąka <u>pszenna 550</u>, mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; <u>jajka</u>, sól, woda, olej rzepakowy; , ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie;; sól, jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u> ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml</p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">MUS owocowy 100g</p> <p>Marakuja, brzoskwinia jabłko, banan</p>
WTOREK 16.01.2024	<p style="text-align: center;">Kanapki z twarożkiem, miodem,</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ720,rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- twarożek 40g</p> <p>(ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u> ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- miód 10g</p> <p style="text-align: center;">Kawa zbożowa 200 ml</p> <p>(mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykorja)</p>	<p style="text-align: center;">Rosół</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony; marchew, makaron pszenny, nitka: mąka <u>pszenna makaronowa</u> ; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml</p>	<p style="text-align: center;">filet z kurczaka 70g</p> <p>(filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, zioła prowansalskie, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g</p> <p>(ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Jarzynka – (kalafior, brokuł, marchewka)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml</p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Gniazdka 80g</p> <p>Mąka pszenna, sól, jaja, drożdże, cukier, woda , margaryna</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 17.01.2024	<p>Kanapki pasta z jaj, pomidor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenno- żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - pasta z jaj 30g jaja, jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus Bifidobacterium lactis; czosnek, koperek, świeży, szczypiorek, sól, pieprz) <p style="text-align: center;">- szynka 10g - pomidor, rozszponka – 40g</p> <p>Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami</p> <p>((Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, ubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; , ziemniaki, marchew, cebula, barszcz biały marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por,, lubczyk)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>Pałka z kurczaka 100g (pałka z kurczaka bez skóry, sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, sól, świeży koperek)</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty 70g (kapusta kiszona: kapusta biała młoda, sól; marchew, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Jogurt z brzoskwiniami 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzciniowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone odtłuszczone</u>, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>
CZWARTEK 18.01.2024	<p>Kanapki z polędwicą drobiową i ogórkiem, sałata</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u>, <u>mąka żytnia typ 720</u>, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - polędwica drobiowa 30g(filet z kurczaka, 52% woda, skrobia ziemniaczana ,mięso wieprzowe-2,9%, tkanka łączna wieprzowa, tłuszcz wieprzowy, sól, białko, <u>sojowe</u>, stabilizator, przeciw utleniacze - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ogórek świeży, sałata 40g <p style="text-align: center;">Herbata 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)</p>	<p>Zupa kalafiorowa</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, ziemniaki, kalafior śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p>	<p>Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 200g (ziemniaki, mąka ziemniaczana; śmietana : <u>śmietanka pasteryzowana</u>; pieczarki, cebula, woda, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty 70g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, sok z cytryny)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Pankejki 60g</p> <p style="text-align: center;">Mleko 2% 200 ml</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 19.01.2024	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; p łatki kukurydziane),</p> <p>Kanapki z serem żółtym: - chleb graham, chleb pszenno żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ720,<u>rozczyn</u> <u>żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże) - masło 82 % - 5g (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) - ser żółty 25g</p> <p>(<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlerek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka</u> <u>mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato) - pomidor bez skóry, szczypiorek 40g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykorja)</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruska korzeń, cebula, por, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kapusta kiszona ,ziemniaki, sól, pieprz, ; pietruszka zielona)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>Paluszki rybne 80g Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól) Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek mrożony, olej rzepakowy, pieprz) Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Babka 60g JAJA, cukier, mieszanka cukiernicza : [mąka PSZENNA, skrobia PSZENNA, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające; skrobia ryżowa, błonnik PSZENNY, aromat zawierający MLEKO,], olej słonecznikowy, woda</p>
------------------------------------	--	---	---	--