

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.02.2024	<p>- chleb pszenno – żytni 60g_(mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>,<u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- parówka 1 szt</p> <p>- masło 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)- pomidorki koktajlowe, szczypiorek 40g</p> <p>Herbata z cytryną – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; ziemniaki; ogórek kiszony: ogórki, woda, sól; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu melkowego; 250 ml</p>	<p>Kopytka z musem 250g (ziemniaki, mąka pszenno typ 550; mąka ziemniaczana; truskawka, olej rzepakowy masło 10g : <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml</p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Galaretka owocowa 150ml Cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości, woda</p>
WTOREK 20.02.2024	<p>Bułka grahamka z żółtym serem z kolorową papryką, ogórkami świeżymi - bułka grahamka 1 szt (mąka <u>pszenna graham</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) -</p> <p>- ser żółty – 12g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>.) - masło 82 % - 10 g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ogórek świeży, papryka kolorowa – 30g kakao 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane</u> 2 %; kakao)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ; ryż biały; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść lauowy, sól) 250 ml</p>	<p>Kotlet mielony 100g (Łopatką wieprzową, <u>bułka pszenno</u>, <u>bułka tarta</u>, <u>jajo</u>, koperek, czosnek, cebula, papryka czerwona, mielona słodka; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, sól, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, sól, świeży koperek)</p> <p>Surówka z buraka 70g (buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml</p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Pankejski 60g (Mąka pszenno, kefir, jajo, cukier, olej rzepakowy, substancje spulchniające)</p> <p>Mleko UHT 100ml smakowe (mleko, barwnik karoten, cukier)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 21.02.2024	<p>Kanapki z pasztetem, pomidorem, szczypiorkiem</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - paszтет 30g (mięso z indyka, wątroba z indyka. serca z indyka. tłuszcz z indyka. bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>, drożdże, sól, woda) kasza manna (z <u>pszenicy</u>) przyprawy) - ogórek kiszony , szczypiorek 40g <p>Herbata z cytryną – 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p style="text-align: center;">Rosół z zacierką</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; marchew, <u>makaron nitka</u>: mąka <u>pszenna</u> typ <u>500</u>, woda;; natka pietruszki, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Pałka z kurczaka 120g (podudzie z kurczaka, sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona)</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty 70g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, sól, świeży koperek)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	gruszka 150g
CZWARTEK 22.02.2024	<p>Kanapki z szynką, warzywa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - szynka wieprzowa 25g - rzodkiewka, pomidor – 40g kakao 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; kakao) 	<p style="text-align: center;">Kapuśniak</p> <p>250 ml (Bulion mięsny: ćwiartka z kurczaka, szyja z indyka, woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść lauowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; kapusta kiszona, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %;</p>	<p style="text-align: center;">Kurczak w ziołach 70g (Filet z piersi kurczaka,, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, majeranek, curry, papryka czerwona słodka)</p> <p style="text-align: center;">Ryz biały 100g</p> <p style="text-align: center;">Jarzynka gotowana 100g (kalafior, brokuł, marchewka)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Jogurt owocowy 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia , jagoda, truskawka 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 23.02.2024	<p>Bułka kajzerka z twarożkiem i dżemem</p> <p>- bułka kajzerka 1 szt (mąka <u>pszenna typ 550</u>, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-ser biały półtłusty, plastry 50g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie)</p> <p>- dżem brzoskwiniowy 20g</p> <p>- pomidorki 50g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p>Zupa gysikowa z ryżem 250 ml</p> <p>(wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma;ryz; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilu i Bifidobacteriumlactis; <u>żółtko jaj</u>; <u>mąka pszenna typ 550</u>, pietruszka nać)</p>	<p>Filet rybny 70g (<u>mintaj, bułka tarta, mąka pszenna typ 550, jajo</u>, przyprawy: sól, pieprz, koperek świeży, czosnek)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek mrożony, olej rzepakowy, pieprz)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Herbatniki 16g</p> <p>Owoc 100g</p>
------------------------------------	---	---	--	---