

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>26.02.2024</b>	<p><b>Kanapki z polędwicą drobiową i ogórkiem, sałata</b></p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyń żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>)</p> <p>- polędwica drobiowa 20g</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ogórek świeży, sałata 40g</p> <p><b>Herbata</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)</p>	<p><b>Zupa jarzynowa z zacierką</b></p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; makaron zacierka: mąka <u>pszenna</u> makaronowa; soczewica czerwona, Koncentrat pomidorowy-pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p> <p style="text-align: center;">250ml</p>	<p><b>Pierogi z serem 220g</b></p> <p>(mąka <u>pszenna typ 550, jaja</u>, ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt grecki: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurt i Bifidobacteriumlacti ; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego, cukier waniliowy)</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml(woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Serek homogenizowany 100g</b></p>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>WTOREK</b> <b>27.02.2024</b>	<p><b>Kanapki z wędliną i sałatką jarzynową</b></p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- indyk gotowany 20g</p> <p>- masło 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka korzeń, seler, jajko, groszek zielony, ogórek kiszony, ziemniaki, majonez kielecki, jogurt naturalny, pieprz, sól) 50g</p> <p><b>Herbata z cytryną</b>– 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; cytryna</p>	<p><b>Krupnik z kaszą jaglaną</b></p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, <u>pasternak</u>, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk, kurkuma; <u>kasza jęczmienna pęczak</u>, ziemniaki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p><b>Filet z kurczaka, pieczony 70g</b></p> <p>(filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy)</p> <p><b>ziemniaki 130g</b></p> <p><b>Marchewka z groszkiem 70g</b></p> <p>(marchewka, groszek mrożony, masło: <u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b></p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona)</p>	<p><b>Bułka maślana 60g</b></p> <p>Mąka PSZENNA ,woda, margaryna80%:[oleje roślinne (palmowy,rzepakowy),woda,)</p> <p>regulator kwasowości(kwasocytrynowy),aromat,barwnik(β-karoten)],cukier, JAJA,drożdżepiekarskie,sól, przeciwutleniacz:[.</p> <p style="text-align: center;">Mleko truskawkowe UHT</p>
------------------------------------	---	---	--	--

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>ŚRODA</b> <b>28.02.2024</b>	<p><b>Płatki kukurydziane na mleku</b> 200 ml</p> <p><b>Kanapki z serem żółtym:</b> - chleb graham, chleb pszenno żytni 60g (mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, rozczyn żytni typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 5g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - ser żółty 15g</p> <p>(<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato) - szynka 10g - pomidor, sałata 30g</p> <p><b>Herbata z cytryną</b> 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p><b>Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym</b> (wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ryż biały; groszek zielony; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p>	<p><b>Pulpety w sosie pomidorowym</b> 80g (udziec z indyka b/kości, łopatka/szynka wieprzowa, <u>jajko</u>, sól, woda, ; czosnek, cebula, majeranek, oregano, bazylija, papryka mielona słodka, pieprz czarny, sól ; olej rzepakowy) Koncentrat pomidorowy</p> <p><b>Kasza jęczmienna pęczak 100g</b> <b>Buraczki 70g</b> Burak ,sól masło (<u>śmietanka</u> pasteryzowana)</p> <p><b>Woda z cytryną</b> (woda niegazowana źródlana, sok z cytryny)</p>	<p><b>Jogurt z brzoskwiniami</b> 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>
-----------------------------------	--	--	---	---

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>CZWARTEK</b> <b>29.02.2024</b>	<p><b>Kanapki z twarogiem, warzywa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyń żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</li> <li>- twaróg 40g (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie;</li> <li>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</li> </ul> <p>- dżem porzeczkowy niskosłodzony 15g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rzodkiewki 30g</li> </ul> <p><b>Kawa zbożowa 200 ml</b> (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p><b>Zalewajka z jajkiem</b></p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; ziemniaki; jajko; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, <u>mąka żytnia 650</u>, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, sól; majeranek)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p><b>Łazanki 100g</b></p> <p>(łopatka i szynka wieprzowa, kapusta kiszona: kapusta biała młoda, sól; cebula , pulpa pomidorowa, czosnek, majeranek, bazylia, oregano, zioła prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek)</p> <p><b>Makaron pszenny 120g</b> (makaron pszenny: <u>mąka pszenna durum</u>, woda, kurkuma;, sól)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b> (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Mus owocowy 100ml</b></p>
--------------------------------------	---	--	--	---------------------------------

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>PIĄTEK</b> <b>01.03.2024</b>	<p><b>Bułka pastą jajeczna, warzywa</b>          - bułka pszenna 60g          (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)          - masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)          - pasta jajeczna 30g (jaja, jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; czosnek, koperek, świeży, szczypiorek, sól, pieprz)          -Ser biały półtłusty (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie) 30g          -papryka, Ogórek kiszony (ogórki kiszony: ogórki, woda, sól)  <b>Kawa zbożowa 200 ml</b>          (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykorja)</p>	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem</b>          (Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; makaron pszenny, świderki: mąka <u>pszenna</u> makaronowa śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól)  <b>250 ml</b></p>	<p><b>Filet rybny 70g</b>          (filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna typ 500</u>, <u>jajka</u>, bułka tarta (<u>mąka pszenna typ 650</u>, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy )</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem 130g</b>          (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p><b>Surówka z marchewki i pora 70g</b> (marchewka, jabłko, por, <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis, pieprz)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b> (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczką czerwoną; cukier)</p>	<p><b>Kanapka mleczna 22g</b>          21%),czekolada 20% (cukier, miazga kakaowa, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny (soja); wanilina),cukier,tłuszcz roślinne (palmowy, shea),mąka pszenna,mleko odtłuszczone w proszku,dekstroza,kakao,masło odwodnione,jaja ,syrop glukozowo-fruktozowy,kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu,drożdże,aromaty,emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych),sól</p> <p style="text-align: center;"><b>Kiwi 60g</b></p>
------------------------------------	--	---	--	--