

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>04.03.2024</b>	<p style="text-align: center;"><b>Kanapki z jajkiem, warzywa</b></p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p style="padding-left: 40px;">- jajko na twardo 1 szt</p> <p style="padding-left: 40px;">- masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="padding-left: 40px;">- pomidor, roszonek 40g</p> <p><b>Kakao</b> 200 ml(mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>;kakao bez cukru: )</p>	<p style="text-align: center;"><b>Rosół</b></p> <p>(wywar mięsny: woda, szynka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk)kurkuma; marchew, <u>makaron nitka: mąka pszenna typ 500</u>, woda;; natka pietruszki, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;"><b>Potrawka</b>130g</p> <p>(pierś z kurczaka, warzywa: marchew, pietruszka, przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; pieprz, czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka, oregano, bazylija; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>Ryż gotowany</b> 100g(ryż, sól)</p> <p style="padding-left: 40px;">-Ogórek kiszony – 70g(ogórki, woda, sól)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Jogurt z owocami leśnymi</b> 150g</p> <p>(<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, truskawki 12%, <u>mleko zagęszczone odtłuszczone</u>, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p style="text-align: center;"><b>Herbatniki 16g</b></p>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>WTOREK</b> <b>05.03.2024</b>	<p><b>Kanapki z pastą z ciecioriki, ogórkiem kiszonym:</b>                      - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pasta z ciecioriki 25g (cieciorika gotowana, pomidory suszone: oliwa, pomidory, czosnek, pieprz, sól; majeranek, sól, pieprz, oliwa z oliwek, sok z cytryny)</p> <p>- ser żółty 12g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- ogórek świeży, 40g</p> <p><b>Kawa zbożowa</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2%</u>; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykorii)</p>	<p><b>Barszcz ukraiński z fasolką szparagową</b>                      wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka) kurkuma; buraki, ziemniaki; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, <u>mąka żytnia 650</u>, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, sól)</p> <p style="text-align: center;"><b>250ml</b></p>	<p><b>PAŁKA Z KURCZAKA 90g</b>                      (pałka z kurczaka, sól, czosnek, papryka słodka)  <b>ziemniaki</b> 130g (ziemniaki, woda, sól)  <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> 70g (kapusta pekińska, marchew, papryka, ogórek, kukurydza, cebula, koperek, olej rzepakowy, sól, pieprz)</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Pączek 80g</b>                      (mąka pszenno, woda, margaryna 805, cukier, regulator kwasowości, jaja, drożdże piekarnicze, sól, przeciwutleniacze, dżem truskawkowy)</p>
------------------------------------	--	---	--	--

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>ŚRODA</b> <b>06.03.2024</b>	<p><b>Płatki owsiane z mlekiem</b> 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; płatki owsiane)</p> <p><b>Kanapki z wędliną, papryką</b></p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- Polędwica drobiowa a ziemniaczana, substancja konserwująca E 250, <u>izobut białka sojowego</u>, białko wieprzowe, stabilizatory: E 450, 451, sól, przyprawy (zawierają białka mleka), cukier, wzmacniacz smaku 621, 635, regulator kwasowości E330, barwnik E 150c, aromat, przeciwutleniacz E- 316)</p> <p>- masło 82 % - 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- papryka kolorowa 40g</p> <p><b>Herbata z cytryną</b> – 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich, cytryna)</p>	<p><b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b></p> <p>250 ml(Bulion mięsny:ćwiartka z kurczaka, szyja z indyka,woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki lubczyka), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ogórek kiszony Pietruszka zielona, , sól, pieprz, śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego 250 ml)</p>	<p><b>Makaron z truskawką</b> 220g (makaron kokardki: mąka pszenna typ 550,woda; mus truskawkowy , ( truskawka, cukier)</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Gruszka</b> 120g</p>
<b>CZWARTEK</b> <b>07.08.2024</b>	<p><b>Kanapki z pastą rybną, ogórkiem kiszonym:</b></p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-Pasta rybna 50g (<u>ryba makrela</u>, jajko, koncentrat pomidorowy, pieprz, koperek)</p> <p>-pomidor, szczypiorek 40g</p> <p><b>Herbata owocowa</b> 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa:owoc maliny (60%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p><b>Krupnik z kaszą pęczak</b></p> <p>( wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk, kurkuma; kasza <u>jęczmienna pęczak</u>, ziemniaki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz )250</p>	<p><b>Pierś z kurczak</b> 130g (udziec z indyka, sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy, bułka tarta, jaja , koperek</p> <p><b>Ziemniak puree</b> 130g (ziemniak , woda,, sól)</p> <p><b>Marchewka z jabłkiem</b> 70g (marchew, jabłko olej)</p> <p><b>Kompot</b> 150 ml(woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Bulka z jabłkiem</b> 60g</p> <p>(mąka <u>pszenna</u>, woda , margaryna 80%( oleje roślinne palmowy, rzepakowy) , cukier, regulator kwasowości, <u>jaja</u>, drożdże piekarnicze, sól, przeciw utleniacze, aromat ,barwnik, jabłko , przecier owocowy, cukier, regulator kwasowości)</p>

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<b>PIĄTEK</b> <b>09.03.2024</b>	<p><b>Bułka kajzerka z twarogiem i warzywami</b></p> <p>- bułka kajzerka 1 szt(mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-twarożek 50g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis)</p> <p>- rzodkiewka, sałata 40g</p> <p><b>Kawa zbożowa</b> 200 ml(mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykorja)</p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b></p> <p>(Bulion jarski:woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ; ryż biały; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól) 250 ml</p>	<p><b>Filet rybny</b>70g</p> <p>(filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u>typ 500, <u>jajka</u>, bułka tarta (<u>mąka pszenna typ 650</u>, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy )</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b>130g(ziemniaki, koperek, sól)</p> <p><b>Surówka z kapusty kiszonej</b> 70g</p> <p>(kapusta kiszona, marchew,jabłko, cebula, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p><b>Kompot 150 ml</b>(woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p><b>Banan 100g</b></p>
------------------------------------	--	---	--	--------------------------