

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.03.2024	<p>- chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650</u>, <u>mąka żytnia typ 720</u>, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- jajecznicza 60g</p> <p>- masło 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pomidorki koktajlowe, szczypiorek 40g</p> <p>Herbata– 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)</p>	<p>Zupa krem jarzynowa z ziemniakami 250 ml</p> <p>(wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki, włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; zielony groszek mrożony; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; <u>mąka pszenno typ 550</u>, masło: <u>śmietanka pasteryzowana</u>; pietruszka nać)</p>	<p>Spaghetti z sosem warzynno-mięsnym 220 g (makaron spaghetti, mięso mielone wieprzowe, pomidor, marchew, groszek zielony, olej rzepakowy; pulpa pomidorowa, czosnek, cebula, przyprawy: bazylia, oregano, pieprz; drobno starty ser)</p> <p>Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Galaretko owocowa (cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości, barwnik) 150ml</p> <p>Jabłko 80g</p>
WTOREK 12.03.2024	<p>bułka grahamka z żółtym serem i rzodkiewką, - bułka grahamka 1 szt (<u>mąka pszenno graham</u>, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - ser żółty – 20-25g (<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlerek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: aromat - masło 82 % - 10 g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - rzodkiewka– 40g</p> <p>kakao200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; kakao)</p>	<p>Zupa grysikowa (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk)kurkuma; marchew, <u>kasza manna</u>; natka pietruszki, sól, pieprz) 250 ml</p>	<p>Filet z kurczaka, soute 70g (filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Surówka z marchewki 70g (marchewka, jabłko, rodzynki/żurawina, <u>jogurt naturalny: mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz LactobacillusacidophilusiBifidobacteriumlactis)</p> <p>Kompot 150 ml(woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Serek waniliowy hormonizowany 150g (mleko, śmietanka. cukier, kultury bakterii mlekowych ,naturalny aromat wanilii)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 13.03.2024	<p>Płatki owsiane z mlekiem 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; płatki owsiane)</p> <p>Kanapki, parówka, warzywa</p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g(<u>mąka pszenna</u> typ 650, <u>mąka żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 10 g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- parówka 40g (98% mięsa)</p> <p style="padding-left: 20px;">Ketchup 10g</p> <p>- papryka kolorowa, ogórek świeży – 40g</p> <p>Herbata 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa z soczewicy</p> <p>(wywar mięsny: woda, szykiz indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki; soczewica czerwona, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek)</p> <p style="text-align: center;">250g</p>	<p style="text-align: center;">Pierogi z mięsem, 250g</p> <p>(<u>mąka pszenna</u> 550, jaja, woda, mięso mielone łopatką, szynka)</p> <p>Woda z cytryną 150 (woda niegazowana źródłana, sok z cytryny)</p>	<p style="text-align: center;">Biszkopty 20g</p> <p>(mąka pszenna, masa jajowa, pasteryzowana substancja słodząca)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko 80g</p>
CZWARTEK 14.03.2024	<p style="text-align: center;">Pieczyno, szynka i sałatka jarzynowa</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna</u> typ 650, <u>mąka żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyzn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- szynka drobiowa 25g</p> <p>- masło 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka korzeń, seler, jajko, groszek zielony, ogórek kiszony, ziemniaki, majonez kielecki, jogurt naturalny, pieprz, sól) 50g</p> <p>kakao 200 ml(mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa ogórkowa z ryżem</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka ,marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; ziemniaki, kalafior, włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki, fasolka szparagowa)</p> <p style="text-align: center;">250g</p>	<p style="text-align: center;">Kotlet mielony 90g</p> <p>(mięso mielone wieprzowe; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, drożdże, woda, sól. bułka czerstwa: bułka kajzerka: <u>mąka pszenna typ 550</u>, woda, woda, sól, olej rzepakowy;)</p> <p style="text-align: center;">Surówka z kapusty 70g</p> <p>(kapusta biała, sól, woda; marchewka, cebula, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 100g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Babka z owocami 60g</p> <p>cukier, olej słonecznikowy, JAJA, mieszanka acukiernicza: [mąka PSZENNA, skrobia PSZENNA, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające: regulator kwasowości: mąka PSZENNA, margaryna 80%: [olej roślinny (palmowy, rzepakowy), woda, emulgatory]</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 15.03.2024	<p style="text-align: center;">Bułka kajzerka z miodem</p> <p>- bułka kajzerka 1 szt(mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecycyny, mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól) - masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - twarożek 60g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka, żywe</u> kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis) - miód 10g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto, cykoria</u>))</p>	<p style="text-align: center;">Zupa pieczarkowa z makaronem</p> <p>(Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, pieczarka, makaron świterki; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego;)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Kotleciki rybne 100 g</p> <p>(miruna; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, drożdże, woda, sól. bułka czerstwa: bułka kajzerka: <u>mąka pszenna typ 550</u>, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, drożdże, cukier, sól; <u>jajka</u>, cebula, przyprawy: majeranek, sól, pieprz, olej rzepakowy) Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; mąka pszenna typ 550)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Warzywa na ciepło (marchew, seler, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, cebula, curry, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz) 70g</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Mandarynka 60g</p> <p style="text-align: center;">Mini grissini & krem o smaku trunkowym 22g</p>
------------------------------------	--	--	--	---