

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.03.2024	<p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ720,<u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- parówka 40g (mięso wieprzowe z szynki (905), sól, glukoza białko wieprzowe kolagenowe, aromaty, przeciwutleniacze,syrop glukozowy niskocukrzony, przyprawy, substancje konserwujące. Może zawierać <u>soję, mleko(łącznie z laktozą) seler, gorczyca</u></p> <p>Ketchup 10 g - pomidorki koktajlowe 20g</p> <p>Herbata– 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich)</p>	<p style="text-align: center;">Krupnik z kaszą jaglaną</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełka z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk, kurkuma; kasza jaglana, ziemniaki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Pałka z kurczaka 100g</p> <p>(pałka z kurczaka bez skóry, sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Buraczki gotowane (buraki, masło: <u>śmietanka pasteryzowana</u>)70g</p> <p style="text-align: center;">Kasza jęczmienna wiejska 100g (kasza <u>jęczmienna</u>, sól)</p> <p>Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Bułka maślana 60g</p> <p>Mąka PSZENNA ,woda,margaryna80%:[oleje roślinne(palmowy,rzepakowy),woda],regulator kwasowości(kwasocytrynowy),aromat,barwnik(β-karoten)],cukier,JAJA,drożdżepiekar skie,sól, przeciwutleniacz:[]</p>
WTOREK 26.03.2024	<p style="text-align: center;">Bułka grahamka z żółtym serem i rzodkiewką,</p> <p>- bułka grahamka 1 szt (mąka <u>pszenna</u> graham,<u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - ser żółty – 20-25g (Mleko pasteryzowane, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato - masło 82 % - 10 g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - rzodkiewka– 40g kakao200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; kakao)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa grysikowa</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk)kurkuma; marchew, <u>kasza manna</u>; natka pietruszki, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Filet z kurczaka, soute 70g</p> <p>(filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko, bułka tarta</u>)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Surówka z marchewki 70g (marchewka, jabłko, rodzyunki/żurawina, <u>jogurt naturalny: mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz LactobacillusacidophilusiBifidobacteriumlactis</u>)</p> <p>Kompot 150 ml(woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Jogurt z owocami 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone odtuszczone, mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych</u>)</p>
ŚRODA 27.03.2024	<p style="text-align: center;">Płatki kukurydziane z mlekiem200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane 2 %</u>; płatki kukurydziane)</p> <p style="text-align: center;">Kanapki, wędlina , warzywa</p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g(mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ720,<u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa z soczewicy</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula,</p>	<p style="text-align: center;">Ryż z jabłkiem 250g (ryż biały; jabłko, cynamon)</p> <p style="text-align: center;">Woda z cytryną150 (woda niegazowana źródłana, sok z cytryny)</p>	<p style="text-align: center;">Banan 100g</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

	<p>- masło 82% - 10 g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) -szynka gotowana 25g -papryka kolorowa, ogórek świeży – 40g Herbata 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich indyjskich)</p>	<p>nać pietruszki i lubczyk); włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; ziemniaki; soczewica czerwona, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, papryka czerwona wędzona, pieprz, kminek, majeranek) 250g</p>		
CZWARTEK 28.0.2024	<p>Pieczywo, szynka i pastą rybną - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna</u> typ 650, <u>mąka żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże) - szynka drobiowa 25g - masło 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - Pasta rybna 30g (<u>ryba makrela</u>, jajko, koncentrat pomidorowy, pieprz, koperek) kakao 200 ml(mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; kakao)</p>	<p>Żurek z jajkiem i kiebasą ((Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; , ziemniaki, marchew, cebula, żurek marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por;; lubczyk)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p>Spaghetti 250g (makaron pszenny, nitka: mąka <u>pszenna</u> makaronowa udziec z indyka b/kości, łopatka wieprzowa; czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, , lubczyk, kolendra, majeranek, oregano, bazylia, papryka ostra, pieprz czarny; cebula, olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p>Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczką czerwoną; cukier)</p>	<p>Babka z owocami 60g cukier, olej słonecznikowy, JAJA, mieszank acukiernicza: [mąka PSZENNA, skrobia PSZENNA, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające: regulator kwasowości: mąka PSZENNA, margaryna 80%: [olej roślinne (palmowy, rzepakowy), woda, emulgatory</p>
PIĄTEK 29.03.2024	<p>Bułka kajzerka z miodem - bułka kajzerka 1 szt(mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól) - masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - twarożek 50g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; ryż biały; warzywa 100% w różnych</p>	<p>Paluszki rybne 80g Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól) Surówka z kiszonej kapusty 70g (kapusta kiszona: kapusta biała młoda, sól; marchew, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml</p>	<p>Sałtka owocowa 200g (jabłko, pomarańcza, kiwi, banan, jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

	<p>jogurtowych oraz LactobacillusacidophilusiBifidobacteriumlactis) - miód 10g Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%; <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p>proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ogórek kiszony: ogórki, woda, sól; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu melkowego; ryż biały; przyprawy: ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, lubczyk, pietruszkę zieloną)</p> <p>250 ml</p>	<p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	
--	--	--	---	--