

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PON IEDZ IAŁE	DZIEŃ WOLNY			
WTOREK 02.04.2024	<p style="text-align: center;">Kanapki z jajkiem, warzywa</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenna graham, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- jajecznica 50g</p> <p style="text-align: center;">- masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- pomidor, rozszponka 40g</p> <p>Kakao 200 ml(mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %;kakao bez cukru:)</p>	<p style="text-align: center;">Krupnik z kaszą pęczak</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk, kurkuma; kasza <u>jęczmienna pęczak</u>, ziemniaki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz)250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Pulpety z sosem pomidorowym 70g</p> <p>(mięso mielone wieprzowe; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, drożdże, woda, sól. bułka czerstwa: bułka kajzerka: <u>mąka pszenna</u> typ 550, woda, woda, sól, drożdże, cukier, sól; <u>jajka</u>, cebula, Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pulpa pomidorowa, czosnek, cebula, przyprawy: bazylia, oregano, pieprz; kmin, majeranek, pieprz ziołowy, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, olej rzepakowy;)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki 130g (ziemniaki, sól)</p> <p style="text-align: center;">Surówka z ogórek kiszony70g (ogórek kiszony, koperek, olej rzepakowy, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczką czerwoną; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Mus owocowy 100ml</p> <p>(marakuja , banan, brzoswinia, jabłko)</p>
ŚRODA 03.04.2024	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; płatkikukurydziane)</p> <p style="text-align: center;">Kanapki z wędliną, papryką</p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- Polędwica drobiowa a ziemniaczana, substancja konserwując E 250, <u>izobut białka sojowego</u>, białko wieprzowe , stabilizatory: E 450, 451, sól, przyprawy (zawierają białka mleka) , cukier, wzmacniacz smaku 621, 635, regulator kwasowości E330, barwnik E 150c, aromat, przeciwutleniacz E- 316)</p> <p style="text-align: center;">- masło 82 % - 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- papryka kolorowa, sałata 40g</p> <p>Herbata z cytryną– 200 ml(woda, mieszanka czarnych herbat cejlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa grochowa</p> <p>250 ml(Bulion mięsny:ćwiartka z kurczaka, szyja z indyka,woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszka i lubczyk), kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; groch połówki, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy- pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %;</p> <p>Pietruszka zielona, majeranek, sól, pieprz)</p>	<p style="text-align: center;">Makaron z brokułem 250g</p> <p>(makaron kokardki: mąka pszenna typ 550,woda; brokuł, Seler, fasolka szparagowa, groszek zielony, czerwona fasola; serek śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; śmietana 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii; jogurt naturalny:<u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis, jogurt grecki: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis pierz, koperek świeży)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczką czerwoną; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Gruszka120g</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<p style="text-align: center;">CZWARTEK 05.04.2024</p>	<p>Kanapki z pastą ciecioriki, ogórkiem kiszonym: - chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) - masło 82% - 7g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - Pasta z ciecierzycy 50g (konserwowa ciecierzycza,, koncentrat pomidorowy, pieprz, koperek) Wędlina drobiowa -20g -ogórek kiszony, 40g</p> <p>Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%), kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>	<p>Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 250 ml wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyka) kurkuma; buraki, ziemniaki; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, <u>mąka żytnia 650</u>, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, sól)</p>	<p>Pierś z kurczak 90g (udziec z indyka, sól, pieprz, tymianek, majeranek, papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy: (szpinak mrożony, czosnek, cebula, sól, pieprz, masło 82% : śmietanka pasteryzowana; jogurt grecki: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u> ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis pierz, koperek</p> <p>Ryż biały 100g (ryż biały, sól)</p> <p>Surówka z marchewki z groszkiem 70g(marchew, groszek zielony, woda ,sól)</p> <p>Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Bułka z budyniem 60g (woda ,cukier, drożdże, budyń , mąka 550, margaryna ,sól, regulator kwasowości)</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK
06.04.2024

	<p>Bułka kajzerka z twarogiem i warzywami - bułka kajzerka 1 szt(mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecycyny, mono-i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p>- masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>-twarożek 50g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p>- rzodkiewka, sałata 40g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml(mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień, żyto</u>), cykoria)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (Bulion jarski:woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma; włoszczyzna: warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ; ryż biały; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; pietruszka zielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, sól) 250 ml</p>	<p>Paluszki rybne 70g (filet z mintaja, przyprawy: sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u> typ 500, <u>jajka</u>, bułka tarta (<u>mąka pszenna typ 650</u>, drożdże, woda, sól; olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g(ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Surówka z kapusty kiszonej 70g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p>Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Kanapka mleczna 22g</p> <p>Mleko 150 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %)</p>
--	---	--	--	---