

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	<p>Kanapki z masłem, warzywami:</p> <p>- chleb pszenno- żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720, rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82% - 7g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>parówka 60g -sos ketchup 10g -, pomidor koktajlowy– 40g</p> <p>Herbata z cytryną– 200 ml (woda, mieszan kaczarnychherbatceljlońskichiiindyjskich; cytryna)</p>	<p>Krupnik z kaszą pęczak</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, lubczyk, kurkuma; kasza <u>jęczmienna pęczak</u>, ziemniaki, marchewka, <u>seler</u>, pietruszka, nać pietruszki sól, pieprz)250 ml</p>	<p>Spagettii100g</p> <p>(mięso mielone wieprzowe; makaron świderki(mąka ,jaja, sól, czosnek, cebula, przyprawy: bazylia, oregano, pieprz; kmin, majeranek, pieprz ziołowy, , papryka słodka mielona, czosnek, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy; koncentrat pomidorowy)</p> <p>Kompot 150 ml(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier</p>	<p>Galaretka owocowa 150ml</p> <p>Cukier ,żelatyna owocowa, regulator kwasowością aromat ,ekstrakt z czarnej porzeczki</p>
WTOREK 16.04.2024	<p>Bułka grahamka z żółtym serem z kolorową papryką, ogórkiem świeżym</p> <p>- bułka grahamka 1 szt (mąka <u>pszenna graham, rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)-</p> <p>- ser żółty – 12g</p> <p>(<u>Mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcze, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- masło 82 % - 10 g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ogórek świeży, papryka kolorowa – 40g</p> <p>kakao200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane</u> 2 %; kakao)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem</p> <p>Bulion jarski: woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk), kurkuma Koncentrat pomidorowy: pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %;</p> <p>Przecier pomidorowy: pomidory – 99.5 %, sól; ;ryż biały; pietruszkazielona, przyprawy: pieprz ziarnisty, zieleangielskie, liśćlaurowy, sól) 250 ml</p>	<p>Pałka z kurczaka, pieczone 100g</p> <p>(udko z kurczaka, przyprawy: sól, pieprz, majeranek, czerwona papryka mielona, woda, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, sól, świeży koperek)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej70g</p> <p>kapusta pekińska, marchew, papryka, ogórek, kukurydza, cebula, koperek, olej rzepakowy, sól, pieprz)</p> <p>Kompot 150 ml</p> <p>(woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Jogurt finezja o smaku malina -porzeczka 130g</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

ŚRODA 17.04.2024	<p>Zupa mleczna (mleko pasteryzowane 2%, płatki kukurydziane z miodem)</p> <p>Kanapki z pasztetem, pomidorem, szczypiorkiem - chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- pasztet 30g (mięso z indyka, wątroba z indyka. serca z indyka. tłuszcz z indyka. bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>, drożdże, sól, woda) kasza manna (<u>z pszenicy</u>) przyprawy)</p> <p>- ogórek kiszony 40g</p> <p>Herbata z cytryną– 200 ml (woda, mieszankaczarnychherbatceljlońskichiiindyjskich;cytryna)</p>	<p>Barszcz biały z jajkiem 250 ml</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; jajko, ziemniaki; śmietana 18% : <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego; Zakwas żytni: woda, mąka <u>żytnia 650</u>, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, sól)</p>	<p>Makaron z truskawką220g (makaron świderki(maja ,jaja, sól), truskawka mrożona</p> <p>Woda z cytryną (woda niegazowana źródłana, sok z cytryny)</p>	<p>Chałka z masłem mandarynka</p>
CZWARTEK 18.04.2024	<p>Kanapki z pastą jajeczną, rzodkiewką i sałatą - chleb pszenno- żytni 60g(mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720,<u>rozczyn żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże) -pasta jajeczna 50g (jaja, jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u> ,żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; czosnek, koperek, świeży, szczypiorek, sól, pieprz) - masło 82 % - 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>) - szczypiorek, rzodkiewka 40g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kawa inka zboża 78% (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykorcia)</p>	<p>Zupa kalafiorowa 250 ml</p> <p>(wywar jarski :woda, <u>seler</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; kapusta biała; ziemniaki; kalafior, włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%:<u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobaccillusacidophilus i Bifidobacteriumlactis; <u>mąka pszenno typ 550</u>, pietruszka nać)</p>	<p>Filet z kurczaka 70g (filet z kurczaka, sól, pieprz, czerwona papryka, czosnek, tymianek, olej rzepakowy, <u>jajko</u>, bułka tarta)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Surówka z marchewki 70g (marchewka, jabłko, rodzynki/żurawina, <u>jogurt naturalny: mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz LactobaccillusacidophilusiBifidobacteriumlactis)</p> <p>Kompot 150 ml(woda,mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier) , porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Banan 100g</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 19.04.2024	<p style="text-align: center;">Bułka kajzerka z twarogiem i rzodkiewką</p> <p>- bułka kajzerka 1 szt(mąka <u>pszenna</u> typ 550, woda, margaryna (wyselekcjonowane tłuszcze i oleje roślinne, woda, sól, 0.3% emulgatory (lecytyny, mono- i dwuglicerydy kwasów tłuszczowych), aromaty, barwnik naturalny: annato, drożdże, cukier, sól)</p> <p style="padding-left: 40px;">- masło 10g(<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p style="padding-left: 40px;">-ser biały półtłusty, plastry 60g (ser biały półtłusty śmietankowy: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie)</p> <p style="padding-left: 40px;">- ogórek zielony, rzodkiewka 50g</p> <p>Kakao 200 ml(mleko 2%: <u>mleko spożywcze pasteryzowane</u> , %; kakao)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa pieczarkowa</p> <p>(wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; pieczarki, cebula, <u>makaron świderki: mąka pszenna typ 500, woda</u><u>mąka pszenna typ 550, śmietana 18%:śmietanka; mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie, podpuszczka, żywe kultury bakterii; czosnek, sól, pieprz, pieprz ziołowy)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Paluszki rybne70g</p> <p>(<u>mintaj, bułka tarta, mąka pszenna typ 550, jajo</u>, przyprawy: sól, pieprz, koperek świeży, czosnek)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, koperek, sól)</p> <p style="text-align: center;">Marchewka z groszkiem 70g (marchewka, groszek mrożony, olej rzepakowy, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Bułeczka z serem i morelka 40g Soczek owocowy 200ml</p>
------------------------------------	---	--	---	--