

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.11.2022	<p>Kasza manna 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; kasza manna),</p> <p>Kanapki z polędwicą drobiową rzodkiewką, sałata - chleb pszenno – żytni 60g (<u>mąka pszenna typ 650, mąka żytnia typ 720, rozczyzn żytni typ 720, sól, woda, drożdże</u>)</p> <p>- polędwica drobiowa 20g - masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- pomidor, sałata 40g</p> <p>Herbata 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (wywar jarski :woda, <u>seler</u> marchew, pietruszka korzeń, seler naciowy, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; ziemniaki; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko, białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; <u>mąka pszenna typ 550, pietruszka nać</u>)</p>	<p>Łazanki 220g (makaron świderki, łopatka wieprzowa, kapusta kiszona, pulpa pomidorowa, cebula, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka; oregano, bazylia, kminek, majeranek; olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>Jogurt naturalny 100g</p>

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

Wtorek 08.11.2022	<p>Kanapki z twarogiem i warzywami</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p>- twaróg 50g (ser biały półtłusty: <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis)</p> <p>- masło 10g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- rzodkiewka, szczypiorek, pomidor koktajlowy 40 g</p> <p>Kawa zbożowa 200 ml (mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; zboża 78% (<u>jęczmień</u>, <u>żyto</u>), cykorja)</p>	<p>Zupa z fasoli 250 ml</p> <p>(wywar mięsny: woda, szyjka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; warzywa 100% w różnych proporcjach: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por; fasola biała, ziemniaki, Koncentrat pomidorowy-pasteryzowany zawartość ekstraktu 30 %; pietruszka zielona, sól, pieprz)</p>	<p>Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 220g (mąka pszenna typ 550 , mleko 2%: <u>mleko</u> spożywcze pasteryzowane 2 %; : <u>mleko pasteryzowane</u>, kultury mleczarskie; <u>jaja</u>, olej rzepakowy, pieczarka)</p> <p>Marchew w słupki 70g</p> <p>Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p>owoc 120g</p>
------------------------------------	---	--	---	-------------------------

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<p>Środa 09.11.2022</p>	<p>Kanapki z serem żółtym: - chleb graham, chleb pszenno żytni 60g (mąka <u>pszenna typ 650</u>, mąka <u>żytnia typ 720</u>, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyń żytni typ 720</u>, sól, woda, drożdże)</p> <p>- masło 82 % - 5g (<u>śmietanka pasteryzowana</u>)</p> <p>- ser żółty 25g (Mleko <u>pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator: chlorek wapnia substancja konserwująca: lizozym (z jaj), kultury bakterii mlekowych (mleko), <u>podpuszczka mikrobiologiczna</u>, barwnik: annato)</p> <p>- ogórek świeży 30g</p> <p>Herbata z cytryną 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjlońskich i indyjskich; cytryna)</p>	<p style="text-align: center;">Rosół</p> <p>(wywar mięsny: woda, szjyka z indyka, skrzydełko z kurczaka/ ćwiartka z kurczaka, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków (marchew, korzeń pietruszki, pasternak, <u>seler</u>, por, cebula, nać pietruszki i lubczyk) kurkuma; marchew, <u>makaron nitka: mąka pszenna typ 500</u>, woda;; natka pietruszki, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">250 ml</p>	<p style="text-align: center;">Pulpety drobiowo- warzywne z sosem pomidorowym 130g</p> <p>(ćwiartka z kurczaka, filet z kurczaka, udziec z indyka b/kości, marchew, <u>seler korzeń</u>, <u>bułka pszenna</u>, <u>jajo</u>, pulpa pomidorowa , sól; czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka czerwona, mielona słodka; oregano, bazylia; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, <u>mąka pszenna typ 550</u>, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;">Surówka z czerwonej kapusty 70g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, sól, świeży koperek)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Jogurt z brzoskwiniami 150g (<u>śmietanka</u>, cukier trzcinowy, brzoskwinia 12%, <u>mleko zagęszczone</u> odtłuszczone, <u>mleko</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p>
-----------------------------	--	--	--	--

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

<p>CZWARTEK 10.11.2022</p>	<p style="text-align: center;">Kanapki z pasztetem, ogórkiem, papryką</p> <p>- chleb pszenno – żytni 60g (mąka <u>pszenna</u> typ 650, mąka <u>żytnia</u> typ 720, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże; chleb graham: mąka pszenno graham, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, sól, woda, drożdże)</p> <p style="text-align: center;">- pasztet 30g (mięso z indyka, wątroba z indyka. serca z indyka. tłuszcz z indyka. bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>, drożdże, sól, woda) kasza manna (<u>z pszenicy</u>) przyprawy)</p> <p>- ogórek kiszony, papryka 40g</p> <p style="text-align: center;">Kakao 200 ml (mleko 2%: <u>mleko spożywcze</u> pasteryzowane 2 %; kakao bez cukru, cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Zupa z dyni 250 ml</p> <p>(wywar jarski :woda, marchew, <u>seler</u>, pietruszka korzeń, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy/ masło klarowane, liść laurowy, pieprz czarny ziarnisty, ziele angielskie, lubczyk suszony, kozieradka, suszone warzywa bez dodatków, kurkuma; dynia; <u>grzanki pszenne</u>; włoszczyzna : marchew, pietruszka, <u>seler</u>; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, żywe kultury bakterii); jogurt naturalny: <u>mleko</u>, <u>białka mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lactobacillus acidophilus i Bifidobacterium lactis; <u>mąka pszenno</u> typ 550, <u>pietruszka</u> nać)</p>	<p style="text-align: center;">Kotlet mielony 70g (łopatka wieprzowa, <u>bułka pszenno</u>, <u>bułka tarta</u>, <u>jajo</u>, koperek, sól; czosnek, cebula, papryka czerwona, mielona słodka; warzywa suszone: marchew, pasternak, pietruszka, cebula, por, papryka słodka, czosnek, lubczyk, kolendra, majeranek, pietruszka nać, papryka ostra, pieprz czarny, cukier, sól ; olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki z koperkiem 130g (ziemniaki, sól, świeży koperek)</p> <p style="text-align: center;">Buraczki 70g (buraki, olej rzepakowy, pieprz, sól)</p> <p style="text-align: center;">Kompot 150 ml (woda, mieszanka kompotowa: agrest, aronia, śliwka, rabarbar, wiśnia, truskawka, porzeczka czerwona; cukier)</p>	<p style="text-align: center;">Bułka z serkiem, warzywami:</p> <p>-Bułka żytnia ½ szt (mąka <u>żytnia</u> typ 720, woda, <u>rozczyzn żytni</u> typ 720, drożdże, cukier, sól)</p> <p style="text-align: center;">-masło 82% (<u>śmietanka</u> <u>pasteryzowana</u>)</p> <p style="text-align: center;">- serek śmietankowy 20g</p> <p style="text-align: center;">- pomidorki koktajlowe 20g</p> <p style="text-align: center;">Herbata owocowa 200 ml (woda, mieszanka czarnych herbat celjońskich i indyjskich; herbata malinowa: owoc maliny (60%0, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat)</p>
--	---	--	--	--

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY

PIĄTEK 11.11.202 2				
--------------------------	--	--	--	--